

# Mozdulj Solymáron Pemü Futófesztivál

**2016 június 5-én**

**Nem mindennapi távok, nem mindennapi versenyek...**

Solymáron a futás nem játék. Annál is több. Önfeledt szórakozás, pihenés, kikapcsolódás... mindenkinek. Ehhez képest alakítottuk ki azt a három, településen belüli aszfalt kategóriát, ahol mindenki megtalálja majd a kedvére valót.

**5,2 km – es „élményfutás”...** a felnőtteknek. Egy táv, amelyre kis gyakorlással mindenki képes. Ez a táv babakocsisoknak nem alkalmas.

**2,4 km-es táv... gyerekjáték.** Szó szerint, hiszen ezt a versenyt a gyerekeknek, - legkisebbektől a nagyobbakig – szánjuk, mint nyári szünet előtti kihívás és próbatétel.

**750 m-es családi kör...** Szó szerint, családi körben. Kismamák és kispapák, nagymamák és nagypapák, babakocsik és lábhajtásos bébi motorok víg kedélyű, feledhetetlen hangulatú távja.

**750 m-es táv a 2016-ban 750. évfordulóját ünneplő Solymár tiszteletére született.**

**A REGISZTRÁCIÓS DÍJ gyerekeknek 100 Ft., 14 év felett 500 Ft.**

**Befizetni május 30-tól június 3-áig 16.00-20.00 óra között az Apáczai Csere János Művelődési Házban lehet. Illetve a verseny reggelén a helyszínen.**

**8.00 REGISZTRÁCIÓ - APÁCZAI CSERE JÁNOS MŰVELŐDÉSI HÁZ**

**9.00 BEMELEGÍTÉS KATUS ATTILÁVAL**

**10.00 FUTÓVERSENY - START: TEMPLOM TÉR**

**12.00 EREDMÉNYHIRDETÉS**

**NAGYSZÍNPAD - UDVAR**

**10.00 RSG bemutató gyerekeknek ( Aliczky Barbara )**

**10.30 Rocky ( Fehérvári Brigitta )**

**11.00 Zumba ( Gráfné Csévi Brigitta )**

**11.30 Katus Attila aerobik óra**

**HARCOS TEREM**

**11.00 Judo bemutató ( Baráth József )**

**12.00 Aikido ( Hochstrasser Norbert )**

**TANTEREM**

**10.00 Jóga**

**10.30 Poedance ( Büti Bettina )**

**11.00 TRX ( Schuck Anita )**

**NAGYTEREM**

**10.00 - 12.00 XBOX, PING-PONG**

**UDVAR**

**kitűző készítés**

**kézműveskedés**