

# Tabajdi 75

Tabajdi József hosszútávfutó, Spártai hős, a Bécs-Budapest szupermaraton tízszeres, Nyíregyháza-Budapest ultramaraton négyszeres teljesítőjének 75. születésnapja alkalmából megrendezendő futásra várunk szeretettel minden futóbarátot, érdeklődőt, mozogni vágyót, szurkolót!

A kiskunhalasi Sóstó körül kijelölt 5 km-es körön mindenki tetszés szerinti távot teljesíthet, akár 15 kört, azaz 75 kilométert! Csatlakozni lehet bármikor a futókhoz. A részvétel díjtalan, viszont megtisztelő Józsi bácsi számára!

Az útvonal változatos: parkerdőben, füves terepen, földutakon vezet. Frissítés körönként 2 helyen + vízkút is van.

A futás egyben felkészítő futás is lesz a 31. SPAR Budapest Maratonra, szabadon választott, de javasoltan 25-30 km körüli táv (5-6 kör) megtételével!