



### 3. "PÖRÖGNEK A KÖRÖK!" 1-2-4-6-12 ÓRÁS FUTÓVERSENYEK 2016.11.12. HAJDÚSZOBOSZLÓ, HUNGAROSPA STRAND, AQUA-PALACE

#### A VERSENY BŐVEBB INFORMÁCIÓI:

**VERSENYKÖZPONT, GYÜLEKEZŐ, RAJTSZÁM ÁTVÉTEL:**  
A HUNGAROSPA, AQUA-PALACE SZÖRF ÉPÜLET AULÁJÁBAN,  
Hajdúszoboszló, Gábor Áron utca 7. (Bejárat az Atlantis hotellel szemben).

#### VERSENYEINK CÉLJA:

A régió sportéletének felpozícióba hozása. Lehetőséget szeretnénk adni a környékbeli futóknak hogy edzettségi szintjüket felmérhessék, távolabbról érkező társaik pedig megismerhessék a környék festői szépségét. Jó levegőn, forgalomtól elzárt tó körüli pályán fusson együtt idős és fiatal, tapasztalt és kezdő! Biztosítunk egy jó edzést, versenyt, családi hangulatot. Kezdő futók számára tökéletes edzettségi szint felmérő lehetőség. A többi futó eredményeihez hasonlítva, hamar kiderül, ha tehetséges vagy. Tapasztalt futóknak, szuper lehetőség, egy nagyobb versenyre való felkészülés előtt, edzésnek, edzettségi szint felmérének egyaránt. Ultrafutók összemérhetik tudásukat. Megtudhatják, hogy a többiekhez képest mennyire edzettek.

#### A VERSENY LEÍRÁSA:

Nem az a lényeg, milyen gyorsan érsz be a célba. Egy adott idő alatt kell, minél több kilométert lefutni. 1, 2, 4, 6 vagy 12 órás futások közül választhatsz. Felmérheted a teljesítményedet egy kicsit másképp, a kiválasztott időintervallumon belül. Megtudhatod, hogy az adott idő alatt, mekkora távot tudsz lefutni egy versenyen. Így mindenki megtalálja az edzettségének megfelelő idő-távot, a rövidebb távokat kedvelőktől egészen az ultrafutókig.

A körök számát chipes rendszerrel mérjük, de kérjük, hogy te is számold a köreidet. Az idő lejártakor a dudaszó hangjára mindenki megáll, ott ahol éppen tart. A rendezők kerékpárral végighaladnak a pályán, felírják a megtett résztávokat és beszedik a chipes rajtszámokat a versenyzőktől. Ennek oka, hogy versenyzők véletlenül se zavarják meg az időmérő rendszert, ide-oda sétálgatás közben.

#### GYÜLEKEZŐK IDŐPONTJAI:

- 12 órás futásra nevezetteknek: 06:00 (nevezőknek: 05:30).
- 6 órás futásra nevezetteknek: 8:30 (nevezőknek: 8:00).
- 4 órás futásra nevezetteknek: 10:00 (nevezőknek: 09:00).
- 2 órás futásra nevezetteknek: 11:00 (nevezőknek: 10:00).

1 órás futásra nevezetteknek: 12:00 (nevezőknek: 11:00).

**A HUNGAROSPA, AQUA-PALACE SZÖRF ÉPÜLET AULÁJÁBAN**

**RAJTOK ÉS RAJTSZÁM ÁTVÉTELEK IDŐPONTJAI:**

12 órás futás 07:00 órakor (rajtszám átvétel 06:30-ig);

6 órás futás 10:00 órakor (rajtszám átvétel 9:00-ig);

4 órás futás 12:00 órakor (rajtszám átvétel 11:00-ig);

2 órás futás 13:00 órakor (rajtszám átvétel 12:00-ig);

1 órás futás 14:00 órakor (rajtszám átvétel 13:00-ig).

**A HUNGAROSPA, AQUA-PALACE SZÖRF ÉPÜLET AULÁJÁBAN**

**TECHNIKAI TÁJÉKOZTATÓ:** A rajtok előtt 10 perccel.

**A STRAND TERÜLETÉN, A SZÖRF ÉPÜLET MELLETT,  
A SZÖKŐKÚTNÁL, A CÉLKAPUTÓL PÁR MÉTERRE.**

**EREDMÉNYHIRDETÉS:**

12 órás futás 20:00 órakor | 6 órás futás 17:30-kor | 4 órás futás 17:00 órakor

2 órás futás 16:30-kor | 1 órás futás 16:00 órakor.

**A HUNGAROSPA, AQUA-PALACE SZÖRF ÉPÜLET AULÁJÁBAN.**

**RAJT, RAJTSZÁM ELHELYEZÉS ÉS A KÖRÖK MÉRÉSE:**

Hajdúszoboszlón, a HUNGAROSPA fürdőben, az AQUA-PALACE SZÖRF ÉPÜLET és a TENGERPART között lévő járdánál felállított időmérő sátor mellől indítjuk a versenyzőket és a köröket a sátor alatt átfutva mérjük/számoljuk. Nagyon fontos, hogy a kis időmérő chipet a mellkasod bal oldalára tűzd fel! Ezt a kis chipes rajtszámot a verseny után le kell adnod! Továbbá fontos, hogy a nem chipes, névre szóló nagy rajtszámodat, jó láthatóan helyezd el öv vagy has magasságában. Ezt a nagy rajtszámodat megtarthatod és emlékként hazaviheted.

Amennyiben a kis chipes rajtszámod nem a mellkasod bal oldalára teszed, vagy ha a nagy rajtszámodat nem jól látható módon helyezed el, az időeredményedet vagy a köreid számolását nem tudjuk biztosítani így ez a versenyből és az eredményhirdetésből kizárással járhat! A rosszul elhelyezett rajtszámokból adódó kellemetlenségekért felelősséget nem vállalunk!

**HAMMER RAJTCSOMAG AZOKNAK AKIK KÉRIK:**

Rajtcsomagot kérhet minden nevező, minimális pluszkiért. A nevezési lapon tudod kiválasztani, a "kérek rajtcsomagot", vagy a "kérek rajtcsomagot póló nélkül" opciót. A választott csomag ára hozzáadódik a nevezési díjhoz, a nevezési lapon.

**RAJTCSOMAG TARTALMA:** Sporttáska egy oldalt nyomva, 15% HAMMER kedvezmény kupon, SPORTIME MAGAZIN, 1db Fizz elektrolit pezsgőtabletta, Kulacs, Endurolytes sample kapszula, Technikai póló, egy oldalt nyomva.

**RAJTCSOMAG ÁRA: 2900 Ft. RAJTCSOMAG ÁRA PÓLÓ NÉLKÜL: 1400 Ft**

Póló csak november 3. 24:00 óráig kérhető, a méret megadásával!

**ÚTVONAL:**

Útvonal a strand területén, a csónakázó tó körül kijelölt pályán lesz. A futópálya forgalomtól (autók, kerékpárok, gyalogosok) teljesen elzárt így külső tényezők nem zavarhatnak a versenyzésben!

## **DÍJAZÁS:**

Mindenkinek aki teljesíti az időtávokat, befutó érmet adunk.

### **OKLEVÉLLEL ÉS ÉREMMEL DÍJAZZUK:**

Távonként az abszolút első három helyezettet.

Távonként - nemenként az első három nőt és az első 3 férfit.

### **OKLEVÉLLEL DÍJAZZUK:**

Távonként - korosztályonként az első 3 helyezettet.

(8-14 évesek, 15-20 évesek, 21-40 évesek, 41-60 évesek, 60+ évesek)

### **HAMMER NUTRITION AJÁNDÉKOKKAL DÍJAZZUK:**

A 12 órás futáson az első három nőt és az első három férfit.

**1. HELY:** 40 ezer Ft értékben. Tartalma: Személyes sporttáplálkozási konzultáció, 2-3 alkalom kontrollal. Egyénre kialakított HAMMER frissítési csomag. SPORTIME MAGAZIN egy éves előfizetés.

**2. HELY:** 30 ezer Ft értékben. Tartalma: Személyes sporttáplálkozási konzultáció. Egyénre kialakított HAMMER frissítési csomag. SPORTIME MAGAZIN egy éves előfizetés.

**3. HELY:** 20 ezer Ft értékben. Tartalma: Személyes sporttáplálkozási konzultáció. Egyénre kialakított HAMMER frissítési csomag.

### **HUNGAROSPA, 2 SZEMÉLYES, FÜRDŐBELÉPŐKKEL DÍJAZZUK:**

Távonként - nemenként, az első három nőt és az első három férfit.

### **ÁLLATKERT BELÉPŐKKEL DÍJAZZUK:**

Távonként az abszolút első három helyezettet.

### **HODOSI TEASÜTEMÉNYEKKEL DÍJAZZUK:**

Távonként az abszolút első három helyezettet.

### **FRISSÍTŐ ÁLLOMÁS, A TENGERPART ÉS A SZÖRFÉPÜLET KÖZT LESZ.**

Teát, vizet, Colát, édes és sós kekszet, almát, banánt, biztosítunk.

A HAMMER NUTRITION támogatásával, a hosszabb távokon indulóknak HEED Elektrolit Sportitalal segítjük a teljesítményét, mandarin, citrom, eper ízekben.

### **HAMMER NUTRITION HEED ELEKTROLIT SPORTITAL:**

Olyan önálló energiaforrás, amely az edzések során, akár két órán keresztül is biztosítja a kellő utánpótlást és megfelel az összes kalória- és folyadék beviteli követelménynek. A legfontosabb, hogy ellentétben a piacon található legtöbb terméktől, a Hammer HEED olyan komplex szénhidrát összetétel, amely nem tartalmaz hozzáadott egyszerű cukrokat - mint például glükózt, szacharózt és fruktózt -, melyek szélsőséges ingadozást okoznak a vércukor- és energiaszintben, valamint korlátozzák a hatékonyan emészthető és energiaként hasznosítható kalóriamennyiséget. Állandó- és hosszantartó energiával lát el anélkül, hogy gyomorpanaszokat okozna, amit gyakran pont az egyszerű cukrok fogyasztása vált ki és a hosszú távú sportolóknál nagyon sokszor jelentkezik. Egyenletes energiaszintet biztosít, megakadályozza az izomgörcs kialakulását és semlegesíti a tejsavat. A HEED emellett az elektrolit-szükségletet is tökéletesen biztosítja. Nem csak sót és káliumot tartalmaz, hanem teljes körű, könnyen hasznosuló elektrolit profilt tartalmaz, amely a legnagyobb hőségben,

vagy párás melegben is a sportolók segítségére lesz a lehető legjobb eredmény eléréséhez. **A HAMMER NUTRITION TERMÉKEKET A HELYSZÍNEKEN MEGISMERHETED, MEGVÁSÁROLHATOD, KEDVEZŐ ÁRON!**

### [TOVÁBBI INFORMÁCIÓK A HAMMER NUTRITION TERMÉKEKRŐL](#)

#### **A NEVEZÉSI DÍJ TARTALMAZZA:**

Névre szóló rajtszám az előnevezőknek (helyszínen nevezőknek nem névre szóló rajtszám), chipes időmérés, frissítés, strandbelépő gyógyfürdő használatával (mely tartalmazza a zárható öltöző szekrényt, zuhanyzó és mosdó használatát a verseny ideje alatt), befutó érem, nyerteseknek díjjak, oklevelek, érmek. Részvételi lehetőséget a futóversenyen.

#### **NEVEZÉS, HELYSZÍNI NEVEZÉS:**

**CSAK ONLINE NEVEZÉST FOGADUNK EL! KÉRJÜK, TÖLTSD KI A NEVEZÉSI LAPOT!**

A nevezési lapot a fenti linkre klikkelve találod meg. A nevezésed akkor érvényes, ha a válaszüzenetben megkapod a visszaigazolást (ezáltal jó e-mail címet adtál meg) a részletes tudnivalókkal, a rajtszámoddal, valamint befizeted a nevezési díjat. Az általunk küldött válasz e-mail-ben, az üzenet alján a linkre klikkelve, meg kell erősítened a nevezésedet! Nevezni és fizetni a helyszínen is lehet, de ez minimális plusz költséggel jár! A helyszínen nevezőknek is ki kell tölteni az On-Line nevezési adatlapot! Amennyiben te töltöd ki a nevezési lapot (akár telefonról), indulás előtt, útközben, vagy a helyszínen, abban az esetben a nevezésed olcsóbb lesz 500 Ft-al. Ha a nevezési lapodat a helyszínen nekünk kell kitölteni, abban az esetben a nevezésed drágább lesz 500 Ft-al! A helyszíni fizetés plusz költsége 500 Ft.

#### **KEDVEZMÉNYEK:**

500 Ft kedvezményt biztosítunk a nevezési díjból, Katonáknak, rendőröknek, tűzoltóknak, katasztrófavédőknek, mentősöknek.

A BSI Futónagyköveteinek, ingyenes részvételi lehetőséget biztosítunk!

#### **KEDVEZMÉNYES ELŐNEVEZÉSI DÍJAK:**

AZ ELSŐ 50 ELŐNEVEZŐNEK 3500 Ft /Fő

51-80 NEVEZŐIG 4000 Ft /Fő

81 NEVEZŐTŐL 4500 Ft /Fő

Utalással, banki befizetéssel, 3 munka napon belül!

**Előnevezés utalással, banki befizetéssel 2016.11.11. 14:00 óráig.**

Eddig be kell érkeznie a nevezési díjnak!

#### **HELYSZÍNI FIZETÉS 2016.11.12.:**

Nevezési díj a helyszínen fizetve, az On-Line nevezési lap kitöltésével: 5000 Ft /fő

Nevezési díj a helyszínen fizetve, az On-Line nevezési lap kitöltése nélkül: 5500 Ft /fő.

A nevezési díjat lemondás esetén nem áll módunkban visszatéríteni.

**NEVEZÉSI HATÁRIDŐ VÉGE AZ ADOTT TÁV RAJTJÁNAK IDŐPONTJA ELŐTT 1 ÓRÁVAL!**

**LEGKÉSŐBB A 4 ÓRÁS IDŐ-TÁVRA , 12:00 ÓRÁIG.**

#### **A FIZETÉS MÓDJAI:**

2016.11.11-én, 16 óráig, az On-Line nevezést követően, banki átutalással vagy személyesen

a bank pénztárában befizetve. A helyszíni fizetés pluszköltséggel jár! 2016.11.11-én, 14 órától, csak helyszíni fizetés lehetséges!

### **RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK:**

Részvételre jogosultak azok, akik a verseny napjáig (2016.11.12.), a rajt előtt legalább 1 órával neveznek, és a nevezési díjuk beérkeznek. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Kijelenti, hogy egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozná. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép - vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek.

**A szervezők a programváltozás jogát fenntartják!**

### **KEDVEZMÉNYES SZÁLLÁSOK:**

Futóverseny, nem csak a Hajdúszoboszlón és környékén élő, kezdő és profi futók számára! Tudjuk és rajtunk kívül sok millióan tudják, hogy a legtávolabbi városból is érdemes ellátogatni Hajdúszoboszlóra. Ezért a versenyen résztvevők, kísérőik, és családtagjaik számára is kedvező szállási lehetőségeket biztosítunk! Így a futók hozhatják a számukra kedves embereket! Akár 2, 3 vagy több napra is.

### **BOCSKAI APARTMANOK:**

A HUNGAROSPA fürdőtől kb. 1 km-re található, 3 db, 4-5 személyes exclusive apartmanok, a futóversenyre érkezőknek kedvező áron (12000 Ft / apartman 4 főre, 15000 Ft / apartman 5 főre).

[BŐVEBB INFO A BOCSKAI APARTMANOKRÓL](#)

### **SIESTA ÜDÜLŐSZÁLLÓ:**

A HUNGAROSPA fürdő mellett található Siesta Üdülőszállóban (2.900.- Ft/fő/éj + IFA (450 Ft), pótágy ár 1.800.- Ft, reggeli 1.200.- Ft/fő. [www.siestahotel.hu/foglalas](http://www.siestahotel.hu/foglalas) megjegyzésként írjátok be, hogy „futóverseny” ).

[HUNGAROSPA](#) Fürdőkomplexum 238,7 km<sup>2</sup> területen, gyógy- és üdülő vendégeknek, valamint kis és nagy gyermekes családoknak. Látogassák meg Európa legnagyobb fürdőkomplexumát!

[GYÓGYFÜRDŐ](#) | [STRAND](#) | [AQUAPARK](#) | [AQUA-PALACE ÉLMÉNYFÜRDŐ](#) | [USZODA](#)

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓ KÉRHETŐ A [KAPCSOLAT](#) MENÜBEN**

**VÁRUNK MINDENKIT!**

Sári Mariann

A BSI Hajdúszoboszlói Futónagykövete és csapata

Helyszín:

[HUNGAROSPA SZÖRF ÉPÜLET - STRAND](#)

Cím:

Gábor Áron utca 7.  
Irányítószám:  
4200  
Város:  
Hajdúszoboszló

**VERSENYKÖZPONT, GYÜLEKEZŐ, RAJTSZÁM ÁTVÉTEL:**  
A HUNGAROSPA, AQUA-PALACE SZÖRF ÉPÜLET AULÁJÁBAN,  
Hajdúszoboszló, Gábor Áron utca 7. (Bejárat az Atlantis hotellel szemben).

**ÚTVONAL:**

Útvonal a strand területén, a csónakázó tó körül kijelölt pályán lesz. A futópálya forgalomtól (autók, kerékpárok, gyalogosok) teljesen elzárt így külső tényezők nem zavarhatnak a versenyzésben!

**FRISSÍTŐ ÁLLOMÁS, A TENGERPART ÉS A SZÖRFÉPÜLET KÖZT LESZ.**

Teát, vizet, Colát, édes és sós kekszet, almát, banánt, biztosítunk.

A HAMMER NUTRITION támogatásával, a hosszabb távokon indulóknak HEED Elektrolit Sportitalal segítjük a teljesítményét, mandarin, citrom, eper ízekben.

**GYÜLEKEZŐK IDŐPONTJAI:**

12 órás futásra nevezetteknek: 06:00 (nevezőknek: 05:30).

6 órás futásra nevezetteknek: 8:30 (nevezőknek: 8:00).

4 órás futásra nevezetteknek: 10:00 (nevezőknek: 09:00).

2 órás futásra nevezetteknek: 11:00 (nevezőknek: 10:00).

1 órás futásra nevezetteknek: 12:00 (nevezőknek: 11:00).

**A HUNGAROSPA, AQUA-PALACE SZÖRF ÉPÜLET AULÁJÁBAN**

**RAJTOK ÉS RAJTSZÁM ÁTVÉTELEK IDŐPONTJAI:**

12 órás futás 07:00 órakor (rajtszám átvétel 06:30-ig);

6 órás futás 10:00 órakor (rajtszám átvétel 9:00-ig);

4 órás futás 12:00 órakor (rajtszám átvétel 11:00-ig);

2 órás futás 13:00 órakor (rajtszám átvétel 12:00-ig);

1 órás futás 14:00 órakor (rajtszám átvétel 13:00-ig).

**A HUNGAROSPA, AQUA-PALACE SZÖRF ÉPÜLET AULÁJÁBAN**

**BEMELEGÍTÉS:** A rajtok előtt fél órával.

**TECHNIKAI TÁJÉKOZTATÓ:** A rajtok előtt 10 perccel.

**A STRAND TERÜLETÉN, A SZÖRF ÉPÜLET MELLETT, A SZÖKŐKÚTNÁL,  
A CÉLKAPUTÓL PÁR MÉTERRE.**

**EREDMÉNYHIRDETÉS:**

12 órás futás 20:00 órakor | 6 órás futás 17:30-kor | 4 órás futás 17:00 órakor

2 órás futás 16:30-kor | 1 órás futás 16:00 órakor.

**A HUNGAROSPA, AQUA-PALACE SZÖRF ÉPÜLET AULÁJÁBAN.**