

5. Apenta Hegyi Félmaraton és váltó

Eredmények:

21.1 km

Férfiak:

1. Berecz Lajos (Mezőtúri VSI) 1:08:29
2. Kőműves Norbert (PVSZK 67) 1:10:33
3. Biri Ferenc (Gyulai SE) 1:12:47
4. Kedves Roland (Mezőtúri VSI) 1:16:12
5. Hajnali Gábor (Esztergom) 1:16:25
6. Pulszky Lajos (Mocorgó) 1:17:33

Nők:

1. Benkó Gabriella (BHSE) 1:25:52
2. Szabó Andrea (UNIK SE) 1:27:31
3. Fehér Enikő (GYÖTRI-Gyöngyös) 1:34:57
4. Ocsovainé Gombás Mária (Hatvan) 1:36:28
5. Berkes Katalin (Margitszigeti AC) 1:38:01
6. Ugyan Anita (Excelsior) 1:39:57

Apenta Hegyi Félmaraton Váltó (9,8-7,8-3,5 km)

Férfiak:

1. Csukott száj (Budapest) 1:19:59
2. Gyúró Team (Bogyi) 1:21:03
3. Zöldgömb SK (Budapest) 1:22:02

Nők:

1. Szabadnapos Csigák (Budapest) 1:45:16
2. Kengyelfutó Gyalogkakukk (Budapest) 1:45:18
3. Soproni kocogó kismamák (Sopron) 1:48:49

Vegyes:

1. OTP Futókör Miki Team (Budapest) 1:29:58
2. Sityak SE (Budapest) 1:33:49
3. Melinda és a fiúk (Szolnok) 1:35:10

Fut a cég!

Férfiak:

1. Intereurópa Bank (Budapest) 1:24:44
2. Sanitas Med Bt. (Budapest) 1:27:52
3. Elektrolux we-Kings(Jászberény) 1:35:03

Apenta Félmaratonka (2 km)

Férfiak:

1. Ficzere Péter (MAC Népstadion) 6:54
2. Pámer Gábor (Györköny) 6:55
3. Koós Erik (Jókai Mór Ált. Isk., Bp.) 7:33

Nők:

1. Márkfy Anna (Vasas Humánsoft) 7:54
2. Szabó Adrienn (Villám SC) 8:12
3. Szabó Tímea (Villám SC) 8:24











Hely	Rsz.	Név	Szül.év	Egyesület/város	Bruttó idő
730	1302	Pásztor-Buzássy György	1977	Dunakeszi	2:04:07
731	1069	Tóth László	1956	Budapest	2:04:07
732	1930	Major Árpád József	1978	Kripli Tím	2:04:18
733	1246	Szabó Péter	1954	Kecskemét	2:04:23
734	1023	Vajta Attila ifj.	1971	Budapest	2:04:23
735	1996	Sas Zoltán	1965	Budapest	2:04:24
736	1560	Agócs István	1974	Százhalombatta	2:04:35
737	1566	Várnagy Szabolcs	1969	Budapest	2:04:41
738	1541	Horváth Tamás	1969	Budapest	2:04:49
739	2077	Bata Attila	1974	Budapest	2:04:52
740	1408	Szentmihályi Tamás	1952	Futóbolondok SE	2:04:59
741	1482	Kopornoky Péter	1975	Futóbolondok SE	2:05:00
742	1047	Szente László dr.	1973	Budapest	2:05:03
743	1173	Lozsádi Attila	1977	Budapest	2:05:07
744	2122	Kapri István	1957	Szabadidős Prog.Club	2:05:10
745	2064	Forgács László	1957	Mágocs	2:05:12
746	1553	Gelley István	1954	MASC	2:05:14
747	2089	Juhász Akos	1961	Egri Honvéd SE	2:05:29
748	1501	Madarász Mihály	1973	Budapest	2:05:31
749	1325	Nagy Sándor	1959	Debrecen	2:05:32
750	1129	Csapi Andor	1967	Szentes	2:05:34
751	1447	Blezsán János	1972	Honvéd Sas-hegy SE	2:05:46
752	1576	Tabajdi József	1941	Ganzair AC, Kiskunhalas	2:05:53
753	1271	Jónás Zsolt	1973	Esztergom	2:05:58
754	2096	Wintermantel Balázs	1973	Budapest	2:06:01
755	1939	Gallai Szabolcs	1971	Visteon-Team	2:06:06
756	1840	Kovács Zsigmond	1947	BKV Előre SE	2:06:08
757	1781	Nagy Miklós	1949	Futapest	2:06:15
758	1089	Lendvay Miklós	1966	Pilisborosjenő	2:06:17
759	1551	Nagy Tamás	1966	Budapest	2:06:26
760	1329	Velencei Róbert	1973	Budapest	2:06:32
761	1216	Villányi Lajos	1946	Pécs	2:06:32
762	1952	Bazsinka József	1962	Piliscsaba	2:06:35
763	1243	Dudás Csaba	1965	Budapest	2:06:37
764	2063	Gellért József	1944	Futapest	2:06:38
765	2028	Maróti István	1936	Jászfényszaru	2:06:40
766	1317	Gál Sándor	1983	Budapest	2:06:41
767	1936	Hüttner Gábor dr.	1969	Triton Triathlon Hatvan	2:06:43
768	1515	Millei Dénes	1956	Lábatlan	2:06:44
769	1577	Sóti Ernő	1940	TTE	2:06:45
770	1789	Juhász Péter	1962	Budapest	2:06:55
771	1369	Nacsa Gábor	1957	Budapest	2:07:05
772	1826	Székely Edgár dr.	1971	Budapest	2:07:11
773	1602	Fazekas János	1963	Hegyvidék SE	2:07:12

Hely	Rsz.	Név	Szül.év	Egyesület/város	Bruttó idő
774	1628	Papp Zoltán	1971	Budapest	2:07:14
775	1353	Simon Attila	1975	Páty	2:07:14
776	2176	Ajkay Antal	1950	Budapest	2:07:15
777	1613	Bordas Béla dr.	1950	Debrecen	2:07:24
778	1971	Zentai Zsolt	1948	Budapest	2:07:31
779	2173	Nagy Géza	1945	Budapest	2:07:33
780	1750	Koller László	1950	SZVSE	2:07:34
781	2108	Szakács Ferenc	1934	Budapest	2:07:35
782	1546	Kukucska Attila	1971	Budapest	2:07:42
783	1429	Farkas László	1967	Veresegyház	2:07:44
784	1386	Mendel János	1964	Budapest	2:07:50
785	1356	Sályi János	1948	Sportolna Triathlon Club	2:07:52
786	1846	Szikora Attila	1984	Budapest	2:08:01
787	1932	Koren Pál	1953	Margita 344,2 TSE	2:08:12
788	1409	Lengyel Róbert	1976	Budapest	2:08:13
789	1401	Bárczy Péter	1952	Óbudai Futókör	2:08:17
790	2082	Tallósi László	1960	Laychárók	2:08:24
791	1403	Oláh Ambrus Sándor	1976	Budapest	2:08:30
792	1323	Dohár Péter	1954	Dover Nyelviskola SE	2:08:32
793	1009	Kuti László	1955	Budapest	2:08:34
794	2170	Kányi Róbert	1978	Dunakeszi	2:08:36
795	1599	Nemesházi László	1960	Postás- MATAV SE	2:08:37
796	1143	Fazekas István	1981	Bárdos DSE	2:08:45
797	1961	Fenyvessy Gábor	1967	Futóbolondok SE	2:08:54
798	1147	Gömöri Sándor	1970	Nyiregyháza	2:08:55
799	1020	Kiss András	1980	Eger	2:08:55
800	2057	Haragos Zoltán	1980	Budapest	2:09:02
801	1404	Szinovszki Sándor	1953	Budapest	2:09:04
802	1933	Balázs László	1973	Gomba	2:09:10
803	1007	Károlyi Tamás	1979	Kesztlőc	2:09:10
804	1183	Orosz Árpád	1967	Szentes	2:09:15
805	1126	Bugyi András	1955	Szentes	2:09:16
806	1623	Ronyecz János	1982	Kazincbarcika	2:09:20
807	2174	Olajos János	1941	Futapest	2:09:23
808	1989	Szinyvai Attila dr.	1956	Budapest	2:09:25
809	1834	Dér Zoltán	1969	Szajol	2:09:26
810	2042	Kerek István	1957	Budapest	2:09:33
811	1935	Juhász Oszvald Viktor	1976	Kecskemét	2:09:36
812	1899	Árvai István	1948	BKV Előre SE	2:09:50
813	1466	Margitai Attila	1963	Budapest	2:09:57
814	1341	Békéfi Eörs	1963	Székesfehérvár	2:10:08
815	1166	Králik Norbert	1956	Budapest	2:10:19
816	1995	Simon Károly	1954	Budapest	2:10:29
817	2011	Parragh Béla	1953	Székesfehérvár	2:10:31

### Párharc a középmezőnyben

Nemcsak a szűken vett élbolyban lehetnek nagy csaták egy-egy versenyen, hiszen egy ilyen esemény sokaknak arra is jó, hogy saját eredményüket „javítgassák”, no meg persze futóbarátaikkal és futóismerőseikkel mérjék össze pillanatnyi formájukat. Honfi Gábor és a szintén egykor eredményes tájfutó, Boros Zoltán is verseng egy-egy jobb helyezéért, ám ezek soha nem vére menő csaták.

– *Szenior korban a javuló eredményeknek egyszerűen az a titka, hogy sokat kell edzeni!* – tartja a Hungária Szuperinfo első embere, Honfi Gábor. – *Nagyon sok presztízs csata dől az egykori versenyzők között, ez a mi párharcunk is Boros Zolival elég régi. Ő egyébként hét évvel idősebb nálam – én 50, Ő 57 esztendő. Tavaly én mentem 1:36-ot, Ő 1:40-et, most Ő teljesített 1:36-ot, én meg „csak” 1:39-et. Tehát a teljesítmény nem elsősorban az életkortól, hanem az aktuális felkészüléstől függ. Zoli idén komolyan célba vette a veterán világbajnokságot, ami az idén Spanyolországban lesz augusztusban. 10 000 méteren 35-36 perc körüli időre szeretne javulni, régen egyébként 32-öt is futott. Ő már kora tavasszal elkezdte a hegyi edzéseket, nekem pedig az Apenta Hegyi Maraton volt az első komolyabb versenyem idén.*

– *Én már voltam csúcson, voltam mélyben, most ismét a csúcs felé tartok, már ami a veterán sportot illeti* – magyarázta Boros Zoltán, aki 1964-ben, többféle sport kipróbálása



után 16 évesen kezdett tájfutni, aztán 15 évet „húzott le” a válogatottban. 1972-ben a csehszlovákiai világbajnokságon váltóban – amikor Monspart Sarolta egyéniben nyert – harmadik lett, ez volt – néhány magyar bajnoki cím és nemzetközi versenygyőzelem mellett – élete legjobb eredménye.

– *Sajnos most torokgyulladással kinlódtam a verseny előtt, de úgy látszik, hogy a felkészülésem mégis jó volt, nem tudta lerombolni ez a néhány kritikus nap. Elveztem a futást, jó verseny volt! Tavalyi időmhöz képest mínusz négy kiló és mínusz négy perc volt a javulásom! Ezt a szakkönyvek is így írják és ez most a valóságban is igazolódott...*



# EREDMÉNYLISTA

Hely	Rsz.	Név	Szül.év	Egyesület/város	Bruttó idő
818	1215	György István	1966	Budapest	2:10:36
819	1083	Homa Zoltán	1977	Budapest	2:10:40
820	1927	Orbán Zoltán dr.	1972	Triton Triathlon Hatvan	2:10:41
821	2113	Kálmán Attila	1976	Budapest	2:10:43
822	1813	Fröhlich Henrik	1944	Anonym SE	2:10:45
823	1558	Farkas Ferenc	1961	Kraft 2000	2:10:56
824	1012	Horváth Richard	1972	Telepy DSE	2:11:00
825	1011	Nád Béla	1962	Szigethalmi TE	2:11:01
826	1017	Domaraczki Zoltán	1976	Budapest	2:11:05
827	1086	Helényi Csaba	1971	Budapest	2:11:07
828	1827	Kujbus Attila	1960	Spuri SC	2:11:07
829	2086	Ország Béla	1962	Raiffeisen Futókör	2:11:11
830	1324	Fábián György	1955	Veszprém Megyei RFK	2:11:13
831	1780	Borbély Gábor	1962	Veszprém	2:11:14
832	1425	Vintze Balázs Gergely	1970	Budapest	2:11:24
833	1923	Radnóti László	1975	Kerepes (Szilasliget)	2:11:28
834	1988	Tálosi László	1963	Budapest	2:11:32
835	1164	Kovács Barnabás	1973	Székesfehérvár	2:11:42
836	1842	Bárány Sándor dr.	1962	Budapest	2:11:51
837	1422	Gellén Gábor	1956	Budapest	2:11:59
838	1739	Kocsis Árpád	1958	Spuri SC	2:12:03
839	1389	Földényi I. Tamás	1946	Budapest	2:12:06
840	2181	Madarassy György	1956	Futapest	2:12:17
841	2182	Sipos István	1955	Futapest	2:12:18
842	2111	Kassay Vojtech Ing	1946	IDC Holding Pozsony	2:12:32
843	1525	Varga Zoltán	1966	Budapest	2:12:52
844	1061	Eger Zoltán	1966	Chinoin SC	2:12:54
845	1205	Tóth István	1968	LTP SE Mezőtúr	2:13:07
846	2128	Rédei Richárd	1970	CSEFUSZ	2:13:09
847	1912	Zombori Kálmán	1963	Tata	2:13:18
848	1175	Varga Zoltán	1964	Pénzügyőr SE	2:13:24
849	2135	Palotai Gábor	1953	OTP Futókör	2:13:46
850	1087	Richter Ferenc	1938	Futapest	2:13:49
851	2017	Nemes Zoltán	1974	Budapest	2:14:03
852	1358	Kovács László	1956	Magyar Maraton Klub	2:14:05
853	1865	Regős Ferenc	1969	Futobolondok SE	2:14:06
854	1006	Nemes Áron	1968	Törökbalint	2:14:18
855	1593				2:14:20
856	1508	Szász Tamás	1944	Göd (Alsógöd)	2:14:29
857	2000	Rádi János	1974	Budapest	2:14:43
858	1380	Nagy Attila	1978	Budapest	2:14:50
859	1900	Rózsa Sándor	1973	Tiszaujváros	2:14:52
860	2090	Bognár Ákos	1982	Budapest	2:15:08
861	1835	Merényi Róbert	1961	Szigetújfalu	2:15:14
862	1300	Zsolnay István	1938	Budapest	2:15:48
863	1446	László Csaba dr.	1962	Perbál	2:16:04
864	1190	Sinka Zoltán	1967	Jászberény	2:16:06
865	1960	Mészáros Gábor	1972	Budapest	2:16:11
866	1818	Marton Imre	1962	Budapest	2:16:16
867	1214	Vetró Béla	1963	Hódmezővásárhelyi Futókör	2:16:28
868	1485	Veszely Péter	1967	Budapest	2:16:40
869	1552	Szöllősi Gábor	1970	Budapest	2:17:02
870	1549	Sóti Csaba	1973	Kistarcsa	2:17:04
871	1985	Tóth Róbert	1968	Székesfehérvár	2:17:12
872	2114	Fábiánffy Gábor	1952	Futapest	2:17:17
873	1882	Tóth Lajos	1956	Mezőberény	2:17:18
874	2195	Rittgasser Attila	1971	Pomáz	2:17:27
875	1410	Völflinger Zsolt	1965	Székesfehérvár	2:17:29
876	1305	Kovács Norbert	1979	Vésztő	2:17:36
877	1847	Demeter Gábor	1970	Jászberényi Triathlon	2:18:16
878	1095	Ormay György	1957	Budapest	2:18:32
879	1844	Drinóczi Gábor dr.	1964	Szolnok (Szandaszőlős)	2:18:53
880	1014	Knall Gyula	1959	Budapest	2:18:57
881	1983	Urbánfy Jenő	1954	Futapest	2:19:21
882	2160	Szabó János	1947	Budapest	2:19:31
883	1077	Hegyesi Zsolt Imre	1970	Budapest	2:19:33
884	1124	Blaskovits István	1968	Gyál	2:19:43
885	1583	Augusztá Tibor	1967	Budapest	2:19:48
886	1199	Szöllősi Ferenc	1985	Jászberény	2:19:56
887	1393	Poteczki Imre	1971	Pomáz	2:20:08
888	2066	Fehér Károly	1935	Futapest	2:20:13
889	1848	Önböly Attila	1959	Szent-Györgyi Maraton Klub	2:20:27
890	1400	Trautzsch Hendrik	1967	Budapest	2:20:49

## Polgármesteri Félmaraton hazai pályán

Dr. Mitnyan György, a XII. kerület polgármestere tavaly teljesítette először az Apenta Félmaratonot, és nemcsak mert fővédnöke ennek a versenynek, hanem mert valóban szeret futni, méghozzá ezen a „hazai” pályán. – *Mindennap ugyan nem futok, mert az időbeosztásom ezt nem engedi, de hetente kétszer biztosan itt a hegyen edzek. Pont ennek a pályának a második felét is hetente egyszer mindig végigfutom, a Buda-keszi útig le és föl a Normafaig. Ez egy ismert terep nekem már! Sajnos idén nem volt olyan egyszerű ez a verseny, mint tavaly, amikor a Prága Félmaratonnal már korábban „elindítottam” a versenyszerezonomat. Ráadásul tavaly év végétől egy kisebb sérülés miatt bő fél évig nem is tudtam futni, úgyhogy volt bennem némi izgalom a rajt előtt. Az elmúlt évben 1 óra 57 perc volt az időm, idén is szerettem volna legalább ennyire jól teljesíteni. Szerencsére várakozáson felül sikerült, négy percet javítottam! Bár számomra nem is ez a fontos, hanem a jó futás és a jó társaság. Idén két csapattal is képviseltük a XII. kerületi Önkormányzatot! Nekem nem is kell szervezmem, a „hegyvidékes szakosztály” futói – aminek én is tagja vagyok – szedték össze a két váltó tagjait. Ha nem egy ballagásos hétvégére esett volna az idei Apenta Hegyi Félmaraton, akkor még további két csapatunk lenne, de szerintem az a lényeg, hogy mozognak a kollegák!*



891	1825	Korponai Tamás	1965	Budapest	2:20:53
892	1064	Bitsánszky Márton	1972	Budapest	2:21:32
893	1034	Áts József	1960	Budapest	2:21:53
894	1444	Dávid Zoltán	1965	Budapest	2:22:07
895	2149	Csery Péter dr.	1951	ZSC	2:22:23
896	2088	Kocza István	1980	Türkeve	2:22:53
897	1048	Jeckel Zoltán dr.	1972	Veress SE Privát Klub	2:23:03
898	1152	Hornják Gábor	1978	Acsa	2:23:05
899	1213	Veress Árpád	1971	Veress SE Privát Klub	2:23:07
900	1319	Lajos Imre	1969	Budapest	2:23:11
901	1594	Hargitai Szabolcs	1953	Budapest	2:23:28
902	1617	Csigi Imre	1965	Szeged	2:23:51
903	1617	Papouri László	1953	Budapest	2:23:51
904	1426	Sághy Balázs	1970	Budapest	2:24:18
905	1406	Halász Gábor	1964	Érd	2:24:33
906	1211	Varga Dániel	1960	Budapest	2:24:58
907	1554	Thury Gábor	1955	Budapest	2:25:00
908	2141	Theil Ottó	1959	Zsámbék	2:25:59
909	1299	Erdész Péter	1973	Budapest	2:26:04
910	1320	Ragány József Ferenc	1938	Futapest	2:26:30
911	1810	Vindics István	1964	Futobolondok SE	2:26:37
912	1629	Kiss-Tóth Gábor	1961	Budapest	2:26:57
913	2142	Kovács Gábor	1974	Tengerszem S.E.	2:26:59
914	1522	Gelb György	1973	Budapest	2:28:10
915	1039	Siményi Vilmos	1958	Budapest	2:29:04
916	1854	Bercsényi Ferenc	1962	Sárisáp	2:29:24
917	1379	Móricz Imre	1954	Székesfehérvár	2:30:00
918	1944	Homonyik Attila	1960	Budapest	2:30:25
919	2016	Németh András	1975	Székesfehérvár	2:31:35
920	2143	Pantocsik Ferenc	1975	Budapest	2:31:36
921	1777	Hajdók Zoltán Imre	1954	Budapest	2:32:05
922	1065	Gárdonyi József	1945	Budapest	2:33:29
923	1157	Kékkó Illés	1948	Lőrinci	2:35:56
924	1569	Majeros János	1990	Dabas (Sári)	2:35:58
925	1296	Bartha Gábor	1971	Budapest	2:36:30
926	1430	Szalavári Lajos	1974	Budapest	2:37:59
927	2043	Kenyér Imre	1933	Futapest	2:44:26
928	1450	Acélvári Gyula	1945	Junior Futóklub	2:46:02
929	2071	Boroznaki Lajos	1984	Szentlőrinc-káta	2:46:04
930	1504	Soltész Tamás	1975	Budapest	2:47:54
931	1967	Petró Lajos	1950	Selyp	2:54:33
932	1622	Ugocsi Gyula	1956	Magyar Triathlon SE	2:56:55