

## PÓLUS FUTÓNAP - 15. PALOTA KUPA

### BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság, Veterán Bajnokság és Diákverseny

2011. március 20.



*„Fuss a Vízért” zöld sportprogram a víz világnapja alkalmából.*

**Helyszín:** Pólus Center hátsó parkoló és Szilas patak partja.  
Bp. XV. ker. (Újpalota a 130, 173, 173E busz végállomásánál.)

**Résztevők:** Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői,  
Egyetemek-főiskolák diákjai,  
Amatőr futók,  
XV. kerület diákjai

#### Díjazás:

- Az első 200 nevező futó / nevezési díjat fizető 100 amatőr, 100 igazolt /**egyedi pólót** kap ajándékba.
- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettei érdemdíjazásban részesülnek.
- A serdülő és gyermek versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, azonban csapatversenyben, csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük.
- Egyetemi bajnokság és veterán bajnokság helyezetteit külön díjazzuk.
- A diákverseny helyezetteit XV. ker. Önkormányzat díjazza.
- A célban mindenkit frissítővel várunk.

#### Nevezés:

**Előnevezés** a [nevezes@bpatletika.hu](mailto:nevezes@bpatletika.hu) e-mail címen, 2011. március 18-ig.

**Helyszínen nevezés** és rajtszám felvétel a versenyszám kezdete előtt legkésőbb egy órával.

**Egyetemi bajnokságot csak az egyetemi futamokban értékelünk.**

/Kérjük azokat a junior korcsoportú 1992-1993-a születésű egyetemi hallgatókat, akik a Bp. és az egyetemi bajnokságot is részt kívánnak venni, nevezésnél jelezzék. /

#### Nevezési díj:

**XV. kerületi diákok és a gyermek korcsoportos (9-12 éves) versenyzők részére nincs nevezési díj!**

**Vidéki és amatőr versenyzők részére:**

**Felnőtt:** 700.-Ft – **Junior:** 600.-Ft – **Ifjúsági:** 500.-Ft- **Serdülő:** 400.-Ft **Veterán:** 1000.-Ft

**Budapesti Atlétikai Szövetség** tagegyesületeinek versenyzői és az egyetemisták részére: 400.- Ft

**Egyebek:** •A ruhák és értéktárgyak őrzéséről a résztvevőknek, versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk.

•A serdülő és gyermekversenyzők csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek.

• Az **amatőr futók indulhatnak 1500 - 9000 méterig a korosztályuknak megfelelő versenyszámokban, illetve csak a részükre kiírt 1500 m és 3000 méteren / korosztálytól függetlenül /.**

• **Helyezések eldöntése:** Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

• Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

#### **Egyéb programok:**

**Környezetvédelmi bemutató**

Környezetvédelmi TOTO - sorsolás, díjazás

**Faültetés** a Szilas patak partján



## **PÓLUS FUTÓNAP - 15. PALOTA KUPA**

### **BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA**

**Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság, Veterán Bajnokság és Diákverseny**

**2011. március 20.( vasárnap )**

### **IDŐREND**

- 10.20** 1500 m **gyermek leány** 9 és10 éves (2001-2002) egyéni és 4-4 fős csapat  
1500 m **gyermek fiú** 9 és10 éves egyéni (2001-2002) és 4 fős csapat
- 10.40** 1500 m **gyermek leány** 11 éves (2000) egyéni és 4 fős csapat  
3000 m **gyermek fiú** 11 éves egyéni (2000) és 4 fős csapat
- 11.00** 1500 m **gyermek leány** 12 éves (1999) egyéni és 4 fős csapat  
1500 m **DIÁKVERSENY fiú/leány 10-14 éves** (2001-1997) / XV. ker. iskolák részére /  
3000 m **gyermek fiú** 12 éves egyéni (1999) és 4 fős csapat
- 11.20** 3000 m **serdülő leány** 13 éves (1998) egyéni és 4 fős csapat  
4500 m **serdülő fiú** 13 (1998) éves egyéni és 4 fős csapat
- 11.45** 3000 m **serdülő leány** 14 éves (1997) egyéni és 4 fős csapat  
4500 m **serdülő fiú** 14 éves egyéni (1997) és 4 fős csapat
- 12.10** 3000 m **serdülő leány** 15 éves (1996) egyéni és 4 fős csapat  
3000 m **veterán és amatőr női, férfi egyéni**  
1500 m **veterán és amatőr női, ffi egyéni**  
4500 m **serdülő fiú** 15 (1996) éves egyéni és 4 fős csapat
- 12.35** 4500 m **ifjúsági leány** 16-17 éves (95-94) egyéni és 3 fős csapat + amatőr  
4500 m **junior női** 18-19 éves (93-92) egyéni és 3 fős csapat + amatőr  
4500 m **egyetemi bajnokság női**
- 13.00** 6000 m **ifjúsági fiú** 16-17 éves (95-94) egyéni és 3 fős csapat + amatőr  
6000 m **junior férfi** 18-19 éves (93-92) egyéni és 3 fős csapat + amatőr  
6000 m **egyetemi bajnokság férfi**  
6000 m **veterán ffi egyéni**
- 13.30** 6000 m **felnőtt női** 20 évtől (1991) egyéni és 3 fős csapat  
9000 m **felnőtt férfi** 20 évtől (1991) egyéni és 3 fős csapat
- 14.15** 3000 m **férfi és női kutyás futás**

Az időrend tájékoztató jellegű.

**A rendező:** Budapesti Atlétikai Szövetség

#### **Információ:**

Budapesti Atlétikai Szövetség  
1053 Budapest, Curia u. 3.  
Tel:266-4125, Tel/fax:266-8028, mobil: 06-30-9246-658  
Web-oldalunk: bpatletika.hu  
E-mail: [bpatletika@gmail.com](mailto:bpatletika@gmail.com)