

# VERSENYKIÍRÁS

**A verseny időpontja: 2014. május 10. szombat**

**Rajt:**

- Terep Százás és Terep Nyolcvanas : 9:00
- Terep Ötvenes: 11:00

	<b>Terep Százás</b>	<b>Terep Nyolcvanas</b>	<b>Terep Ötvenes</b>
<b>Rajt</b>	Klebelsberg Kuno Ált. Isk. Bp. II.ker. Szabadság u. 23.	Klebelsberg Kuno Ált. Isk. Bp. II.ker. Szabadság u. 23.	Pilisszentlászló Kisrigó étterem
<b>Cél</b>	Klebelsberg Kuno Ált. Isk. Bp. II.ker. Szabadság u. 23.	Klebelsberg Kuno Ált. Isk. Bp. II.ker. Szabadság u. 23.	Klebelsberg Kuno Ált. Isk. Bp. II.ker. Szabadság u. 23.

**A verseny útvonala:**

**Terep Százás:**

Pesthidegkút – Nagykovácsi – Piliscsaba – Piliscsév – Klastrompuszta – Pilis-nyereg – Dobogókő – Dömös – Prédikálószték – Pilisszentlászló – Visegrád – Pilisszentlászló – Lajosforrás – Csobánka – Pilisborosjenő – Pesthidegkút

**Terep Nyolcvanas:**

Pesthidegkút – Nagykovácsi – Piliscsaba – Piliscsév – Klastrompuszta – Pilis-nyereg – Dobogókő – Dömös – Prédikálószték – Pilisszentlászló – Lajosforrás – Csobánka – Pilisborosjenő – Pesthidegkút

**Terep Ötvenes:**

Pilisszentlászló – Visegrád – Pilisszentlászló – Lajosforrás – Csobánka – Pilisborosjenő – Pesthidegkút

A rendezők fenntartják a jogot, hogy veszélyhelyzetben az útvonalat módosítsák, illetve a versenyt töröljék. Ebben az esetben a nevezési díjat visszautaljuk vagy a versenyző kérésére más futóversenyünk nevezési díjaként írjuk jóvá.

Az útvonal csaknem teljes egészében a Duna-Ipoly Nemzeti Park területén, jelzett turistautakon halad, melyekről letérni tilos. Az útvonal nagy forgalmú közutat (10-es

út) érint, itt az úton való áthaladást a rendezők segítik! Az útvonal követését szükség szerint kiegészítő jelzésekkel könnyítjük.

	<b>Terep Százás</b>	<b>Terep Nyolcvanas</b>	<b>Terep Ötvenes</b>
Táv	104.6 km	80.8 km	50.7 km
Szintemelkedés	3582 m	2856 m	1770 m
Szintidő	17 óra	13 óra	8 óra

Az ellenőrzőpontok zárásának ideje egyben rész-szintidő is.



### **The North Face Ultra Trail du MontBlanc 2014 minősítő verseny**

A 2014 Terep Százás, a Terep Nyolcvanas és a Terep Ötvenes a 2015-ös Ultra Trail Du Mont Blanc (UTMB) minősítő versenye.

A Terep Százás teljesítői 3, a Terep Nyolcvanas 2, míg a Terep Ötvenes teljesítői 1 pontot szerezhetnek.

Az UTMB minősítési és nevezési szabályairól az UTMB [honlapján](#) találhatóak részletes információk.

#### **Kötelező felszerelés**

**Mind három távon:** Kulacs vagy pohár, mobiltelefon működőképes állapotban, fényképes igazolvány.

#### **Terep Százás és Terep Nyolcvanas:**

- Minimum fél liter űrtartalmú kulacs vagy víztartály.
- Bármilyen típusú kabát a résztvevő méretében.
- A Terep Százason 77.7 km-től a Terep Nyolcvanason 53.9 km-től (Pilisszentlászló) lámpa működőképes állapotban.

#### **Nevezés**

Létszámlimitet vezetünk be a következők szerint:

- Terep Százás: 300 fő.
- Terep Nyolcvanas: 100 fő.
- Terep Ötvenes: 100 fő.

Nevezni kizárólag a terepfutas.hu oldalon, a [Versenyek - UltraAspire Terep Százás - Nevezés menüpont](#) alatt elérhető felületen, **2014. február 1. 12:00-tól, április 25. 12:00-ig lehet. A rajt helyszínén nevezésre nincs mód!**

	<b>Terep Százás</b>	<b>Terep Nyolcvanas</b>	<b>Terep Ötvenes</b>
Nevezési díj	9.500 Ft	8.500 Ft	7.500 Ft

**A nevezési díjat a következő számlaszámra kérjük átutalni:**

**Budapest Bank 10100833-56745600-01001005 ( Csanya & Arni Kft.)**

A versenyre történő jelentkezés kizárólag a jelzett időszakon belül lehetséges. A jelentkezés akkor válik érvényes nevezéssé, ha a nevezési díj **2014 április 28 12:00-ig** a megadott számlára beérkezik. Ezt követően sem jelentkezést, sem befizetést nem áll módunkban elfogadni.

**2014. április 25. 12:00-ig** lehet a részvételt írásban lemondani, ebben az esetben a már beérkezett nevezési díjat visszautaljuk, de levonunk belőle 1.000 Ft kezelési költséget.

**2014 április 28-a után sem lemondani, sem más személy részére átadni nem lehet a nevezést.**

A rendezők fenntartják a jogot, hogy a nevezési időszak vége után is elfogadják VIP futók jelentkezését.

A befizetett nevezési díjról kérésre ÁFÁ-s számlát adunk.

A versenyen bárki indulhat, aki eleget tesz a nevezési feltételeknek.

18 évnél fiatalabb résztvevő a Terep Százason nem indulhat.

**Mit tartalmaz a nevezési díj?**

- 27% Áfát
- Rajtszámot
- Itinert
- SI rendszerű időmérést
- Letölthető oklevelet
- Frissítést
- Távonként az első három férfinak és nőnek a díjazást

- Meleg ételt, masszázst és zuhanyzási lehetőséget a célban
  - Tombolát
  - A versenyt
- 
- Egyedi "Finisher" érmet

### **Rajtcsomag felvétel, csomagok és egyéni frissítők leadása**

Terep Százás és Terep Nyolcvanas 7:00 - 8:45

Terep Ötvenes 08:00 - 09:00

között Klebelsberg Kuno Általános Iskola, Budapest II. kerület, Szabadság u 23.  
Rajtcsomag átvétel kizárólag fényképes igazolvány felmutatása ellenében történik

### **Díjazás**

Az első három női és férfi teljesítő külön díjazásban részesül.  
Minden teljesítő egyedi készítésű "Finisher" érmet kap.  
Minden teljesítő letölthető formátumú oklevelet kap.  
A szintidőn túl beérkezők nem kapnak díjazást.

### **Időmérés**

Az időmérés a tájfutó versenyeken használt SportIdent (dugókás) rendszerrel történik  
Az időmérő dugóka letéti díja 5.000 Ft, melyet átvételkor, a rajtban kell letétbe helyezni.

### **Pontos összeget kérünk, 1 darab 5.000 Ft-os bankjegyet.**

A rajtban nem váltunk pénzt és semmilyen más értéktárgyat nem fogadunk el letétként.

A letéti díjat a dugóka leadása után a célban kapják vissza a résztvevők.

A dugókák megőrzése és visszajuttatása a versenyző felelőssége. **A versenyen természetesen saját dugókéval is el lehet indulni. Kérünk nevezéskor a megjegyzés rovatba írni be a dugókád számát!**

### **Gépkocsis kíséret**

A verseny során bőségesen biztosítunk frissítőt, ezért az autós kíséret nem szükséges.

A természet megóvása érdekében kérjük a résztvevőket, hogy ne szervezzenek autós kíséretet!

### **Futók kísérése és segítése**

A verseny során tilos a résztvevőket bármilyen módon (gyalog, futva, járművel, kerékpárral, rollerrel, stb.) kísérni.

A résztvevők a személyes frissítést és segítséget kizárólag az ellenőrző pontokon és azok előtt és után 50 méter távolságon belül vehetnek igénybe.

Hivatásos segítő (csapat vagy személyi edző, orvos vagy masszőr) igénybevétele a verseny ideje alatt tilos!

### **Kutyák és más háziállatok**

A versenyen kutyával, háziállattal (görény, macska, királytigris, stb.) indulni tilos!

### **Szállítás**

**A Terep Ötvenes indulóit busszal szállítjuk a Rajtba (Pilisszentlászló) a busz 09.15-kor indul a Klebelsberg Kuno Általános Iskola elől.** A busz használata rajtszám felmutatásával ingyenes. A buszon hagyott csomagokat a rajt után a célba szállítjuk.

### **Útvonal és felszerelés ellenőrzés**

Az útvonalon ellenőrzőpontokat jelölünk ki és üzemeltetünk. A kiírásban megadott útvonalról letérni tilos. A rendezők fenntartják a jogot, hogy be nem jelentett helyeken is ellenőrizzék a résztvevők áthaladását és felszerelésük.

### **Rajtszám viselése**

A verseny résztvevői rajtszámot kapnak, melyet a ruházat elülső részén, jól látható módon kell elhelyezni. A rajtszámot módosítani, vagy letakarni nem szabad. Aki a rajtszámát leveszi, módosítja vagy nem látható módon viseli, az befejezte a versenyt, és a teljesítménye nem értékelhető.

### **Frissítés**

**Terep Százás:** 24.2, 35.4, 43.4, 53.9, 63.4, 77.7, 90.8 km-nél és a célban 104.6 km-nél.

**Terep Nyolcvanas:** 24.2, 35.4, 43.4, 53.9, 67 km-nél és a célban 80.8 km-nél.

**Terep Ötvenes:** 9.5, 23.8, 36.9 km-nél és a célban, 50.7 km-nél.

A frissítő állomásokon vizet, kólát, izotonikus italt, gyümölcsöt, aszalt gyümölcsöt, olívabogyót, pékárut, sajtot, sós és édes kekszet, csokit, sőt vehetnek magukhoz a résztvevők. **A Terep Százason 53.9 és 77.7 km-nél, a Terep Nyolcvanas 53.9 km-nél, zöldség levest adunk.**

A célban minden résztvevő számára meleg ételt biztosítunk.

A frissítő állomásokon műanyag poharak nem lesznek. Ezért kérjük hozd magaddal a saját poharadat.

Egyéni frissítőket kizárólag Pilisszentlászlóra szállítunk (53.9 km és 77.7 km) az általunk biztosított **1 db 250 x 350 mm méretű tasakban**. A tasakot a rajtsomagban találjátok majd. Egyéb csomagot nem tudunk kivinni. A ponton hagyott csomagokat a pont zárása után szállítjuk be a célba. **A Terep Ötvenesen egyéni frissítő kiszállítása nincs.**

## **Környezetvédelem**

A környezet védelmében műanyag poharat a frissítő pontokon nem használunk. A frissítő pontokon csomagolt ételt, italt a résztvevők nem kapnak. A rajtsomagban kapott, de fel nem használt anyagokat, a rajt területen található szelektív gyűjtőben helyezd el. A verseny során keletkezett szemetet szelektív hulladékgyűjtőbe helyezzük.

## **Tisztálkodási lehetőség, masszázs**

A résztvevők számára a célban zuhanyzási lehetőséget biztosítunk, valamint ingyenes masszázst, melyet érkezési sorrendben vehetnek igénybe.

## **Egészségügyi ellátás, elsősegély**

A verseny időtartama alatt szakképzett elsősegélynyújtó áll készenlétben. A résztvevőknek azonban tudomásul kell venniük, hogy a terep jellege, adottságai miatt az elsősegélynyújtó kijutása egy esetleges sérülés helyszínére időigényes

lehet. Minden résztvevőnek kötelessége kiemelten ügyelni saját, és a többi résztvevő testi épségére, és ha szükséges, segítenie az esetleg balesetet szenvedett sporttársának.

## **Felelősség**

A nevezéssel a résztvevők tudomásul veszik, hogy a Terep Százás, a Terep Nyolcvanas és a Terep Ötvenes nehéz terepen zajlik, és sikeres teljesítése megfelelő fizikai és mentális felkészültséget, valamint tapasztalatot igényel. Bármely résztvevő felkészületlenségéből, hanyagságából, könnyelműségéből származó balesetekért, károkért a rendezők nem tartoznak felelősséggel.

## **A verseny etikája**

- Tiszteld és becsüld meg magad és a többi résztvevőt: ne csalj!
- Tiszteld a rendezőket és a segítőkét: szabadidejüket áldozzák érted!
- Tiszteld az érintett települések lakóit: befogadják a versenyt és a versenyzőket!
- Tiszteld a természetet: ne dobj el semmilyen szemetet, és ne térdj le a kijelölt útról!
- Minden résztvevő köteles segítséget nyújtani veszélyhelyzetben!

## **Diszkvalifikáció**

Kizárható a versenyből az a résztvevő aki:

- nem viseli a rajtszámot, azt letakarja vagy módosítja,
- ellenőrzőpontot kihagy,
- nem a megadott útvonalon halad,
- bármilyen szállítóeszközt igénybe vesz,
- versenyen kívüli személy kíséretét igénybe veszi,
- személyes segítséget vesz igénybe az ellenőrzőpont 50 méteres körzetén kívül,
- hivatásos segítőt vesz igénybe,
- szintidő után ér be az ellenőrzőpontra vagy a célba,
- doppingol,

- nem nyújt segítséget veszélyhelyzetben,
- szemtel, a természeti vagy épített környezetben kárt tesz,
- sértegeti vagy inzultálja a rendezőket, résztvevőket vagy az önkéntes segítőköt,
- a versenykiírás bármely pontját megszegi.

## **Óvás**

Óvást a célba érés után 1 órán belül, írásban lehet benyújtani a rendezőknél. Az óvás díja 5000 Ft.

## **Szerzői jogok**

A versenyen a résztvevőkről fényképeket, videó-felvételeket készítünk, ezek szerzői jogát a rendezők birtokolják, azt szabadon felhasználhatják.