



22. Hegyen-Völgyön



Országúti futóverseny

31 éves a Sprint futóklub 1983-2014

**A verseny támogatói: Tardos község Önkormányzata
Budai Attila és Varga Gábor vállalkozók Tardos**

Tardos (Tatától kb 10 km)

2014. május 31 szombat 13 óra

200 méter 10 éves korig, 4 és 12 km (mindhárom táv végig aszfalt)

Nevezés: Tardos sportpálya 12 órától, tavalyi helyszín

Csak helyszíni nevezés

Öltözési és tusolási lehetőség a nevezés helyszínén

Rajt: 200 méter 13 óra, 4 és 12 km 14 óra rajt és cél sportpálya

Frissítés csak 12 km-en, 4 és 8 km-nél, 12 km-en 3 kört kell teljesíteni.

4 km-en kb: 50, 12 km-en kb: 150 méteres szintkülönbség van.

NEVEZÉSI DÍJ: 200 méteren ingyenes, 4 és 12 km-en 2000 ft, 14 éves korig 1000 ft

A tardosiaknak ingyenes

DÍJAZÁS: 200 méteren minden befutó ajándékot kap

4 km-en a korosztályok 1-3 helyezettjei egyedi ÉREMET kapnak

12 km-en a korosztályok 1-3 helyezettjei KUPA díjazásban részesülnek.

**Ezen kívül számos különdíj kerül kiosztásra, ami csak a helyszínen derül ki
A díjakat csak személyesen az eredményhirdetésnél lehet átvenni, utólag nem kerül kiosztásra**

Eredményhirdetés kb: 16 óra

Az eredményhirdetésnél mindkét táv eredménylistája kiosztásra kerül

KOROSZTÁLYOK

**4 km-en NŐK-Férfiak 10 éves korig, 11-12, 13-15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49,
50-59 60-69 és 70 év felett.**

**12 km. NŐK: 14 évig, 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 és 70 év felett
Férfiak: 39 évig mint a nőknél: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69,
70-74, 75-79 és 80 év felett**

**Mivel a futás alatt az út nincs teljesen lezárva, így mindenki köteles betartani a
KRESZ gyalogosokra vonatkozó szabályait. Mindenki saját felelősségére fut**

Érdeklődés: Sprint Futóklub Lamatsch János 2800 Tatabánya Gál István Ltp. 511.

Tel-Fax:34-310-287 30-265-1199 E-mail:sprintfutoklub@gmail.com

Rendező: SPRINT FUTÓKLUB, Segítő: Tatabányai Városi Szabadidősport Szövetség

Web:sprintfutoklub.hu Facebook: sprintfutoklub