

2014.08.09

Terepfutó verseny

2014-ben immár 23. alkalommal kerül megrendezésre a tereptriatlon versenyünk és 4. alkalommal a terepfutó versenyünk. A rendezvény továbbra is az X2S versenysorozat részeként egy eddig triatlonos szemmel ismeretlen, ám annál csodálatosabb helyszínen, a felsőtárkányi Szikla-forrásnál kerül megrendezésre.

1. Triatlon (egyéni és váltó)

Pálya:

Úszás: a Szikla-forrás tó várható víz hőmérséklete 16-20 °C

Kerékpározás: közepes minőségű erdei utakon, ösvényeken, 550 m szint

Futás: közepes minőségű erdei utakon, ösvényeken, 330 m szint

[A kerékpáros pálya](#)

[A kerékpáros pálya szintmetszete](#)

[A kerékpáros pálya fel és le](#)

[A kerékpáros pálya még egyszer](#)

[A futás pályarajza](#)

2. Terepfutás (7 km)

Futás: közepes minőségű erdei utakon, ösvényeken, 330 m szint

[A futás pályarajza](#)

3. Terepfutás (21 km, 3 x 7 km, szint: 990 m)

Az [alábbi pályát](#) kell teljesíteni 3x.

4. Nyílt- és gyermek triatlon

Úszás: a Szikla-forrás tó várható víz hőmérséklete 16-20 °C

Kerékpározás: közepes minőségű erdei utakon, ösvényeken (2 kör), 70 m szint

Futás: közepes minőségű utakon (a tó körül 2 kör), 0 m szint

[Áttekintő rajz](#)

[Kerékpáros pálya](#)

5. Manófutás

Futás: közepes minőségű utakon (a tó körül 1 kör), 0 m szint