

SALOMON HERVIS CITYTRAIL™ Futónap Budapest

Gellérthegy, Jubileumi Park
2014. szeptember 20.

Futószámok és rajt időpontok:

9:30	Bemelegítés
9:45	500 m Gyermekfutam 6-11 év közötti fiú, leány
10:15	2,5 km-es Családi Futás
10:45	Bemelegítés
11:00	9 km-es Terepfutás női, férfi egyéni 4.5 km-es Terepfutás női, férfi egyéni, 12-16 év közötti fiú, leány
12:30	3 km-es Nordic Walking és Túra
13:00	Extrém Lépcsőfutás (max. 100 fő)

Információk:

Rajt/Cél: Gellérthegy - Jubileumi-park, Szabó Dezső sétány

Lépcsőfutás: Rajt: Citadella alatti játszótér, lépcsősor - Cél: Citadella, Szabadság szobor

• Díjazás:

A versenyszámok 1-3. helyezettjeit kategóriánként díjazzuk, a **4, 5 km és 9 km futás** férfi, női abszolút 1-3. helyezettjeit érem és Salomon sportcipővel jutalmazzuk. Az **Extrém Lépcsőfutás** pénzdíjas női és férfi kategóriában: I. hely – 50.000Ft; II.hely – 30.000Ft; III.hely – 20.000Ft

Az első **200 4,5km-es és 9km-es távra nevező Salomon** övtáskát, **Hervis** 20%-os kedvezményes vásárlási kupont, **Hervis** ajándékot, Suunto 15%-os kedvezményes vásárlási kupont és Mediline Egészségház frissítő egészségcsomagot kap a rajtcsomagban.

Minden **2014. szeptember 5-ig nevező** 4,5km-es és 9km-es távra rajtcsomagot kap, mely tartalmaz **Salomon** technikai futósapkát, Salomon cipőszsákot, **Hervis** ajándékot, Hervis 20%-os kedvezményes vásárlási kupont, Suunto 15%-os kedvezményes vásárlási kupont és Mediline Egészségház frissítő egészségcsomagot.

A **Lépcsőfutásra nevezők és a 2014. szeptember 6-tól** nevezők **Hervis** ajándékot, Hervis 20% kedvezményes vásárlási kupont, Suunto 15% kedvezményes kupont és Mediline Egészségház frissítő egészségcsomagot vehetnek át.

• **Rajtszám, rajtcsomag átvétele szeptember 8-tól** a Budapesti Atlétikai Szövetség irodájában, **szeptember 10. és 17. között** két budapesti **Hervis Áruházban** (MAMMUT – 1024 Budapest, Lövőház u. 2-6.; ÁRKÁD 2 – 1106 Budapest, Őrs vezér tere 25.), illetve a rajt helyszínén.

• **CHIP-es időmérés** a 4,5 km-es és 9 km-es távokon.

• Az útvonal és jellemzői:

Útvonal 9 km és 4,5 km: rajt/ Jubileumi-park, Szabó Dezső sétány – Gellérthegy séta utjai – Citadella sétány - Szirtes út - Bérc utca - Orom utca - Gellérthegy séta utjai - Szabó Dezső sétány/cél

Az útvonal jellemzője: a Gellérthegy adottságainak megfelelően, a futópálya emelkedővel tarkított aszfaltos sétautakon és turistautakon halad, mely egyes szakaszoknál elkeskenyedik (kilátónál), egy helyen felfelé lépcsősor nehezíti a táv teljesítését. A futópálya útvonalát szalagozással és táblákkal jelöljük.

A **Családi Futás** útvonalának első szakasza kissé emelkedik.

A **Nordic Walking és túra** útvonala Gellérthegy séta és turistautjain halad.

Lépcsőfutás: a rajttól közel 300 lépcsőfok megtétele után cél a Szabadság szobor.

• Egyéb információk:

- Frissítés: A célban és az útvonalon
- Kizárásra kerül az a versenyző, aki letakarja, nem a mellén viseli rajtszámát, illetve nem a szervezők által kijelölt útvonalon teljesíti a távját.
- A versenyen kerékpárral kísérni, görkorcsolyázni, kutyával futni tilos.
- Interneten történő nevezést akkor fogadjuk el, ha a regisztrálás után a nevezési díj is befizetésre kerül a megadott határidőkre.
- A célban minden futót frissítővel várunk.

Nevezés:

Interneten: 2014. szeptember 16-ig.

Nevezni a Budapesti Atlétikai Szövetség www.bpatletika.hu honlapjának **NEVEZÉS Linkjén.**

Iskolai, csoportos nevezés: bpnevezes@gmail.com e-mail címen.

Lépcsőfutás nevezés: Maximum 100 fő nevezését fogadjuk el, a nevezés kezdete **2014. augusztus 25-től.**

A nevezési díjak befizetése lehetséges személyesen az alábbi címen, illetve átutalással a Budapesti Atlétikai Szövetség bankszámlájára, számlaszám: 11705008-20411165

Személyesen: Budapesti Atlétikai Szövetség irodájában 2014. szeptember 1-18-ig.

1053 Budapest, Curia u. 3. 1 és ½ em.
Hétfő - Péntek: 11:00 - 17:30
Tel:00 36 1 266-4125, 00 36 1 266-8028
E-mail: bpatletika2@gmail.com

Helyszíni nevezés: 8.30-10.15 óráig. Jubileumi-park, Szabó Dezső sétány

NEVEZÉSI DÍJAK:

9 km Futás	szeptember 5-ig	szeptember 18-ig	szeptember 20-ig
Felnőtt:	3600.-Ft/fő	1900.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)	2300.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)
Diák:	3200.-Ft/fő	1400.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)	1800.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)
65 év felett	3200.-Ft/fő	700.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)	900.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)
4,5 km Futás			
Felnőtt:	3400.-Ft/fő	1200.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)	1800.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)
Diák:	3200.-Ft/fő	900.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)	1200.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)
65 év felett	3200.-Ft/fő	500.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)	700.-Ft/fő (Salomon termék nélkül)
Lépcsőfutás:	2000.-Ft/fő	2000.-Ft/fő	

A 2,5 km-es Családi Futás, a Nordic Walking és Gyermekefutam résztvevőinek nevezési díj nincs, ha előnevezés megtörtént! Helyszínen: 500,-Ft/fő.

Nevezési díj tartalmazza:

- az útvonal biztosítását,
- Salomon és Hervis termékeket,
- EÜ szolgáltatást,
- Chip-es időmérést,
- Frissítést és a célban lévő programokat.

Információ:

Budapesti Atlétikai Szövetség
1053 Budapest, Curia u. 3. 1 és ½ em. Hétfő - Péntek: 11:00 - 17:30
Tel:00 36 1 266-8028, E-mail: bpatletika2@gmail.com
www.bpatletika.hu

A Szövetség a változtatás jogát fenntartja.

Minden résztvevő saját felelősségére versenyez.

SALOMON HERVIS CITYTRAIL™ Futónap Budapest

ÚTVONAL TÉRKÉP

