

7. Káli-futónap Kővágóörs (Káli-medence)
félmaraton, 12000m, 6000m, Nordic Walking (6000m)
ovis (400m) és kisiskolás (800m)
2015. május 16. szombat 11h - Kővágóörs, foci pálya

	rajtidő	szintidő
<i>félmaraton:</i> aszfalt, földút szint: 200m	11.40h	160 perc

(kicsit változik a korábbi évekhez képest) A pálya sorrendben az alábbi falvakon fut át: Kővágóörs-Köveskál-Szentbékálla-Mindszentkál-Salföld-Kékkút-Kővágóörs. Kővágóörsről a réteken, legelőkön át Köveskálra (4km-frissítópont), majd egy szintekkel tarkított földúton át Szentbékállára (7,5km frissítő), nyílegyenes műúton Mindszentkállára, innen végig aszfalton (13,6km frissítő) Salföld bejáratáig, ahol jobbra befut a mezőny a majorhoz, majd azt szekérúton megkerülve Kékkútra egy murvás ösvényen (16km frissítópont). Kékkúton az elágazásnál jobbra és vissza Kővágóörsre a templomdomb tövéig.

~ 12000m: döntően földúton ÚJ!!!! szint: 80m	11.30h	120 perc
---	--------	----------

Izgalmas pálya a Káli-medence belsejében, kevés szinttel, egy frissítóponttal. Azoknak ajánlom, akik kevesellték a 8000 métert és kacérkodnak a félmaratonnal, de még időre van szükségük. És azoknak, akik gyorsak és győzni akarnak.

~ 6000m: döntően földúton ÚJ!!!! szint: 40m	11.30h	80 perc
--	--------	---------

Ideális kezdőknek, nagyobb gyerekeknek, baráti, élmény futás gyanánt. Szintmentes pálya a Káli-medence belső területén egy frissítóponttal.

Nordic Walking mezőny a 6000 méteren tud elindulni, de versenyen kívül a 12000 méteren is elindulhattok.

400m ovis futás (8. évet be nem töltöttek) egy vidám kör a faluban	11.00h	nincs
---	--------	-------

800m kölyökfutás (13. évet be nem töltöttek) két vidám ovis kör a faluban	11.15h	nincs
--	--------	-------

A pályán kréta és szalagozás segíti majd a futókat. A műúton részleges forgalomkorlátozás.

Nevezési díjak:	(minden nevezett emblémás pólót kap)		
	2015 február 1-ig	2015 április 1-ig	helyszínen
félmaraton	2000 Ft	2500 Ft	3300 Ft
12000m, 6000m, Nordic W	1500 Ft	2000 Ft	2800 Ft
ovis és kölyökfutás	1000 Ft	1200 Ft	1500 Ft

A Káli-medence, valamint a környező települések állandó lakosainak 500 Ft kedvezmény. Akik min. három futásomon részt vettek 500 Ft kedvezmény. Spuri Aranykártyával nevezőknek 15%, Runcarddal 10% nevezési kedvezményt adunk. (a kedvezmények közül max egy vehető figyelembe)

Eredményhirdetés:

14.30-kor a templomdomb tövében. Minden nevező kap oklevelet, minden helyezett érmet és értékes ajándékokat: borok, szörpök, kézműves termékek

Az eredményhirdetés előtt lesz mód egy **könnyű ebédre a helyszínen**, így remélem, hogy mindenki nyugodtabban vár majd. A szabadtéri kajához előzetesen lehet majd jegyet vásárolni.

Díjazott kategóriák:

ovisok első három kislány és kislány
kölyök futók első három fiú és lány
6000m, 12000m és félmaraton távon:
junior (-16 év) első három fiú és lány
felnőtt (40-et be nem töltöttek) első három férfi és nő
senior (40-) első három férfi és nő
veterán (60-) első három férfi és nő
Nordic Walking: az első három férfi és nő

Kiegészítő programok

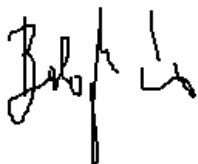
A programokat még tervezem, szervezem.. kora tavasszal fölrakom majd mindenhová.

Megközelítés: A Balaton északi partján Révfülöp centrumában északnak 3,5 km-re az első falu Kővágóörs. A 8-as útról a veszprémi körgyűrűn az utolsó elágazásnál Tapolca felé délnek, Nagyvázszyban balra Zánka felé, Zánka előtt jobbra, Köveskál közepén balra Kővágóörsre.

Parkolás: a falu környező utcáiban a kijelölt helyeken, hogy a versenyt ne akadályozzák.

Öltözködés, mosdó: a község művelődési házában, a focipályától 40 méterre.

Mindenkit szeretettel várok.



Balogh Tamás
kalimedence@gmail.com
20/9257 375