

Versenykiírás: 2015.09.05. III. ATOM futás és III.brutálATOM és 50 km OB és nyílt bajnokság

> Nevezés itt <

Időpontja: 2015. szeptember 05. szombat. FIGYELEM... hamarosan a 2015-ös versenykiírás lesz itt olvasható...

Figyelem a rajt időpontok változhatnak!!!

Megnyitó: 9.50 óra

Rajt: 10 óra : 50 km OB-és nyílt bajnokság.

10.15-kor a Gyerek távok(600és 2000m) és Nordic Walking távonként.

11 óra (3/4 , 1/2 , 1/3 ,1/6, 1/12 marATOM , valamint mindkét váltó, 10 fős buli váltó)

15 óra-kor brutalATOM

A verseny rendezője: Scheffer Rendezvényszervező Iroda

A verseny fővédnöke: dr Kovács Antal . olimpiai bajnok , MVM Paksi Atomerőmű Zrt. Kommunikációs Igazgató-Atomerőmű Sport Egyesület Elnöke

Süli János Paks Város Polgármestere

A váltóverseny védnöke:

A verseny főszervezője: Scheffer István

Scheffer Rendezvényszervező Iroda

A verseny főtámogatója: Paks Város Önkormányzata

MVM Paksi Atomerőmű Zrt.

A.S.E. Sportegyesülete

Pusztai Lovasudvar és Vendégház

Scheffer Rendezvényszervező Iroda

Távok :

Egyéni:

brutálATOM : (7 km) 13+1 akadály

3/4marATOM (31, 6 km ,szint 426 m) Átfutunk az MVM Paksi Atomerőmű egy részén, és az erőműben található múzeumot is meglátogatjuk futás közben!

1/2marATOM Plusz (24 km , szint 339 m) Átfutunk az MVM Paksi Atomerőmű egy részén, és az erőmű területén található múzeumot is meglátogatjuk futás közben!

1/3 marATOM (14,3 km , szint 262m)

1/6 marATOM (7 km)

1/12 marATOM (3,5 km)

Váltók :

3/4 marATOM 2 fős csapatban

3/4 marATOM 3 fős csapatban

3/4 marATOM 10 fős buliváltó **Új** (minimum 5fő- max 10 fő, tetszőleges váltási pontok, itt a nevezési díj 2000 Ft / fő)

Gyerekeknek:

600m - **0-6 éveseknek (2008. január 1-én vagy utána születettek)**

2000m - **7-10 éveseknek (2004. január 1. és 2007. december 31. között születettek)**

3500m* - **11-14 éveseknek (2000. január 1. és 2003. december 31. között születettek)**

**Ez a táv megegyezik a felnőtt 1/12 marATOM (3500m) táv útvonalával.*

Nordic Walking: korra és nemre való tekintet nélkül 7100 m.

A 3500m-es távon indulhatnak 14 évesnél idősebb gyermekek is abban az esetben,ha általános iskolások , és azt igazolják. Ezen a távon a felnőttek is indulhatnak, melyre a nevezési díjat a nevezés menüben megtalálod.

Az egyéni 3/4 marATOM,1/2 marATOM , és a 1/3 marATOM, a 1/6 marATOM 1/12 marATOM távok , a 3/4 marATOM mindkét váltója, valamint a Nordic Walking és a gyerek távok , de még a brutalATOM útvonalának változtatási jogát fenntartjuk az engedélyek beszerzése, valamint az Atomerőműben történő futás engedélyezett útvonala függvényében. Köszönjük megértésüket.

> Nevezés itt <

Versenyközpont: Atomerőmű Sportegyesület Csarnoka mellett felállított sátorban (ASE Csarnok Paks, Gesztenyés u. 2.)

GPS koordináta: N : 46 37.038 E : 18 50.133

Rajt és cél: Paks, ASE Csarnok melletti szabad területen.(minden egyéni versenyszám , mindkét váltó, buliváltó Nordic Walking és gyerektávok, brutálATOM.)

3/4 marATOM és a váltók útvonala: Gesztenyés u.(ASE), Kishegyi út., Tolnai út.,Táncsics M u Dózsa Gy. út., Szent István tér., Deák F.u., Rókus u., Kömlői u. (Sánchegy fordító) Halászcserda, Hangya köz, Magánterület, Prelátus szőlők.Kilátó u.,Arany J.u. Munkácsy M. u.;Anna u. Duna part. Gesztenyesor,Szent István tér, Jézus Szíve Katolikus templom., Vörösmarti u.Evangélikus templom. Széchenyi tér., Sárgödör tér., Kornis u., Temető u., Ősz u.,Hajnal u. Zsíros köz., Pollack M.u., Gesztenyés u., Kandó K.u., Kölsedi út., 6-os sz. főút;Kerékpár u., Erőmű É-i bejáró.Paksi Atomerőmű területe; ,(1/2 marATOM Plusz fordító) Erőmű Látogató Központ.,Fordító a tó felé vezető úton. Déli bejáró, kerékpár u, 6.sz. főút kereszteződés.Tolnai út., Újtemplom u.(Makovecz Katolikus templom). Kishegyi u. .ASE:

Frissített pályatérképek itt >> (ezek még a 2014-es térképek. Az engedélyek beszerzése után, az idei pályarajzokat is megtaláljátok itt)

Figyelem! Ha az ATOM100Pluszra gyúrsz, de a brutálATOM is felkeltette az érdeklődésed, akkor ezt olvasd el.

Az az ATOM 100és ATOM 100 Plusz teljesítéséhez 3/4 marATOM(31,6 km) abban az esetben is elfogadható, ha valaki teljesíti a brutálATOM 7 km-t, valamint az 1/2 marATOM Plusz 24km-t.Ebben az esetben nem kell mind a két táv

nevezési díját befizetni teljes egészében.A kedvezményes nevezés ebben az esetben

(brutálATOM + 1/2marATOM) kiolvasható a táblázatból.

Akkor is elfogadjuk a teljesítést, ha az 50Km-es OB résztvevője vagy!!!

A Nordic Walking útvonala 500 m-ig betonon , majd homok úton lesz kijelölve . A Nordig Walking távon 1600 m , és 5500 m-en ,majd a célban frissítő található. A külső frissítő állomásokon víz kapható. A pálya helyenként szalagozva lesz , tehát nem lesznek segítők. Így minden Nordic-os saját maga követi a kijelölt utat. A gyermektávok szintemelkedése csekély , mindössze 29 m, míg a Nordic Walking útvonala 99 m-t emelkedik.

Váltó pontok és GPS koordinátái:

Sárgödör tér : 11,9km-nél (3 fős) GPS koordináta: N : 46 37.756 E : 18 51.216

ASE Csarnok: 14,3 km-nél (2 fős) GPS koordináta : N: 46 37.038 E: 18 50.133

Erőmű TLK . 22 km-nél (3 fős) GPS koordináta: N : 46 34.437 E : 18 50.883

A váltáskor a bokára erősített chipet kell átadni a következő futónak.

Aki itt fejezi be futását, a befutócsomagot a rajtszám bemutatását követően az ASE csarnoknál, a versenyközpontban kapja meg.

A váltóhelyre és onnan a célba való közlekedést mindenki egyénileg oldja meg.

Figyelem a rajt időpontok változtak!!!

Bemelegítés: 9,40 óra

Megnyitó: 9,50 óra

Rajt: 10 óra :50 km OB-és nyílt bajnokság.

10.15 óra gyerektávok (600-2000 m), valamint a Norgig Walking.

15 óra: brutálATOM : 15 00-kor rajtól

11 óra (3/4 , 1/2 , 1/3 ,1/6, 1/12 marATOM , valamint mindkét váltó, 10 fős buli váltó)

Szintidő brutálATOM : 55 perc

Szintidő 3/4 marATOM : 4 óra nettó idő, (bruttó 4 óra 15 perc, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva)

Szintidő 1/2 marATOM Plusz: 3 óra nettó idő.

A többi távon az alábbi táblázat alapján.

Rész szintidők a 3/4 marATOMRA:

3,5 km-nél: 35 perc (eddig a gyerekek miatt lassabb a tempó)

7 km-nél 55 perc

12 km-nél 1 óra 36perc

14 km-nél 1 óra 52 perc

21 km-nél 2 óra 48 perc

25 km-nél 3 óra 20 perc

A mezőnyt 8 km/óra tempóban záróbusz követi. Amennyiben a mezőny utolsó tagja ennél gyorsabb tempóban fut, abban az esetben a záróbusz öt követi. Akit a záróbusz beér, fel kell szállnia, a chipet a buszon kell leadnia, a letéti díjat a célban kapja vissza. Rajtszámát áthúzzák.

Korhatár az egyéni indulóknál 3/4 , 1/2 , 1/3 marATOM-ra,és a brutalATOM-ra : (12 évesek vagy idősebbek, tehát 2002. előtt születettek) 16 éves korig szülői engedélyszükséges

brutálATOM : Mivel ez a versenyszám igen veszélyes, ennél a versenyszámnál szigorúan betartunk minden szabályt. És itt 18 éves korig kell a szülői engedélyeket bemutatni.

Nevezési díjak

Utalással és számlázással kapcsolatos tájékoztató. Kérjük figyelmesen olvassd el!

- Nevezési díj utalásánál a közlemény rovatba CSAK AZ AZONOSÍTÓT (PI: BA12), versenyző nevét,ÉS A SZÁMLÁZÁSI CÍMET szíveskedjetelek feltüntetni.
- Amennyiben az utalásnál ez az adat nincs feltüntetve, úgy sajnos a **nevezést nem tudjuk elfogadni!!!** A pénzt visszautaljuk. Ilyenkor kérjük a befizetést újra indítani.
- Csak annak a nevére tudunk számlát kiállítani aki a pénzt utalja.
- Ha valakinek az Egyesület állja a nevezési díj költségét, akkor ne a magánszemély utalja a pénzt hanem az Egyesület, mert utólag nem áll módunkban az Egyesület nevére számlát kiállítani! Ha Egyesület utal kérjük feltüntetni a cím mellé az adószámot is.

Köszönjük.

Kérünk mindenkit , hogy a díjak befizetésekor pontosan töltsd ki a nevezési lapot , mivel csak abban az esetben tudjuk a számlát helyesen kitölteni. Elenkező esetben nem áll módunkban más névre számlát kiállítani. A számlát a verseny napján , a versenyközpontban lehet átvenni . Abban az esetben , ha valakinek előbb van a számlára szüksége , kérjük jelezze e-mailban, annak postázzuk. Aki előnevezését leadta, annak a mindenkori nevezési díjat, a nevezési határidő lejártáig be kell fizetnie, ellenkező esetben a következő kategória díjat számítjuk. Az utolsó előnevezési határidőig be nem fizetett nevezési díj, már csak a helyszínen fizethető be, és akkor már a helyszíni nevezési díjat kell megfizetni. Kérjük megértésedet.

(atomfutas@atomfutas.hu)

	2015.02.28-ig	2015.03.31-ig	2015.06.30-ig	2015.08.23-ig	Helyszínen
Gyerektávok					Ingyenes minden időpontban
Nordic Walking	1000 Ft / fő	1000 Ft / fő	1000 Ft / fő	1000 Ft / fő	3000 Ft / fő
1/12	1600 Ft / fő	2200 Ft / fő	2600 Ft / fő	3000 Ft / fő	6000 Ft / fő
1/6	2000 Ft / fő	2500 Ft / fő	3000 Ft / fő	3200 Ft / fő	6400 Ft / fő
1/3	3000 Ft / fő	3500 Ft / fő	4000 Ft / fő	4200 Ft / fő	7500 Ft / fő
1/2	3500 Ft / fő	4000 Ft / fő	4500 Ft / fő	4900 Ft / fő	8000 Ft / fő
3/4	4000 Ft / fő	4500 Ft / fő	5000 Ft / fő	5500 Ft / fő	9500 Ft / fő
	7500 Ft /	8300 Ft /	8900 Ft /	9500 Ft /	18000 Ft /
2 fős váltó**	csapat	csapat	csapat	csapat	csapat
	8500 Ft /	9000 Ft /	9500 Ft /	11000 Ft /	20000 Ft /
3 fős váltó**	csapat	csapat	csapat	csapat	csapat
BrutálATOM	3500 Ft / fő	4000 Ft / fő	4500 Ft / fő	6000 Ft / fő	10000 Ft / fő

2015.02.28-ig 2015.03.31-ig 2015.06.30-ig 2015.08.23-ig Helyszínen
(7km)

Kedvezményes nevezés a brutálATOM és a 1/2 marATOM együttes nevezése esetén.

	2015.02.28-ig	2015.03.31-ig	2015.06.30-ig	2015.08.23-ig	Helyszínen
brutálATOM +					14000 Ft /
1/2marATOM	5000 Ft / fő	6000 Ft / fő	7000 Ft / fő	8000 Ft / fő	fő

Kedvezményes nevezés a brutálATOM és a 3/4 marATOM együttes nevezése esetén.

	2015.02.28-ig	2015.03.31-ig	2015.06.30-ig	2015.08-23-ig	Helyszínen
brutálATOM + 3/4					15000 Ft /
marATOM	5500 Ft / fő	6500 Ft / fő	7500 Ft / fő	8500 Ft / fő	fő

A 10 fős buliváltó (min. 4 fő- max 10 fő) 2000 Ft / fő előnevezési időszakban, utána 5000 Ft / fő.

További távok esetén nem áll módunkban kedvezményt biztosítani. Köszönjük a megértéseteket.

A befizetett nevezési díjakat 2015.07.31.ig tudjuk csak visszafizet. Későbbi időpontban a nevezési díjat nem áll módunkban visszafizetni.

Azok a diákok akik nem a gyerektávon indulnak , szintén kedvezményben részesülnek , melynek egységes díja minden távra az előnevezés időszakában 2000 Ft . **Helyszíni nevezésnél (4000 Ft)**. Hogy mit kell tenned? Nevezz ! Írd be a diákigazolvány számodat a megfelelő rovatba .**A rajtszám átvételkor a diákigazolványt kötelező bemutatni** .Ellenkező esetben , a teljes nevezési díjat kell a helyszínen befizetned , ráadásul a helyszíni nevezés díját .

Figyelem!!! Az egyéni 3/4 marATOM, és a 1/2 marATOM Plusz nevezési díjából 20 % kedvezményt kapnak azok...(később).Nevezéskor a kártya számát kérjük mindenki a megfelelő rublikába írja be.

Szintén az egyéni 3/4 marATOM-ra , és a 1/2 marATOM pluszra nevezőknek szóló kedvemény , ha már neveztek az idej

(ide is lesz kedvezmény hamarosan.)és a rajtszámukat beírják a megfelelő rublikájába, 50 % kedvezményt biztosítunk a nevezési díjunktól. Abban az esetben , ha nem található vagy a kártyaszám, vagy a rajtszám, a kedvezményt a nevezésnél nem tudjuk figyelembe venni. **Aki már befizette a nevezési díjat, és csak utána nevez a Spar maratonra, pénzvisszafizetést nem kérhet. Vagy is a kedvezmények visszamenőleg nem érvényesíthetőek. Kedvezmények nem vonhatóak össze . A több kedvezmény esetén a nagyobb kedvezményre jogosító igazolást kérjük .**

** váltók csak a 3/4 marATOM -n indulhatnak

> Nevezés itt <

Kategóriák, díjazás (3/4 marATOM): csak ezen a távon díjazuk a kategóriákat (ffi, női külön) . A többi távon **abszolút** befutási sorrendben díjazuk a női és férfi versenyzőket. Mindkét váltóban **abszolút** értékelés lesz.(női , férfi , és vegyes)

Junior	: 19 évesek és ennél fiatalabbak	(1995. után születettek)
Felnőtt	: 20 -39 évesek	(1975. - 1994. közt születettek)
Senior 1:	40 -49 évesek	(1965. - 1974. közt születettek)
Senior 2:	50-59 évesek	(1955- 1964. közt születettek)
Veterán 1:	60-69 évesek	(1945.- 1954.közt születettek)
Veterán 2:	70 - évesek és ennél idősebbek	(1945. előtt születettek)

Váltók 2 és 3 fős csapatai kortól függetlenül: férfi , női , és vegyes kategóriában lesznek értékelve.

A fenti kategóriák eredményhirdetése a verseny befejezése után lesz a célterületen felállított színpadon.

A Nordic Walking versenyen nincsenek kategóriák , tehát nemre , és korra való tekintet nélkül lehet részt venni.

A Nordic Walking , és a gyermektávok versenyzői érem díjazásban részesülnek.

A Nordic Walking nevezési díja tartalmazza:

részvételt a versenyen

kijelölt ,részben biztosított útvonalat

frissítést az útvonalon és a célban

A nevezési díj tartalmaz: (1/12 és 1/6 marATOM, 1/3 marATOM , 1/2 marATOM, 3/4 marATOM, és a 3/4 marATOM mindkét váltója részére)

részvételt a versenyen
biztosított útvonalat
chipes nettó időmérést
frissítést
zenészeket az útvonalon
befutócsomagot
egyedi emblémázott pólót (változtatás jogát fentartjuk)
egyedi befutó érem

> Nevezés itt <

Nevezés postán: Augusztus 20-ig beérkező levelek az alábbi címre küld : **AtomerőműSportegyesület** 7030 Paks Gesztenyés u.2 **A borítákra írd rá : ATOMFUTÁS 2014.09.06 , és a nevezéskor kapott regisztrációs kódot** . (például.:SI 14)

Nevezés személyesen:

Nevezés a helyszínen: ASE Csarnok, mellett felállított versenyközpontban szeptember 05-án a verseny napján 07:00 -10:30-ig. A brutálATOM nevezése is eddig lehetséges. Azon versenyszámok amik ezen időpont előtt indulnak, a nevezés a rajt előtt fél órával zárul.

Előnevezés esetén címzett: **Atomerőmű Sportegyesület** 7030 Paks Gesztenyés u. 2

Bankszámlaszám: Raiffeisen Bank : 12071001-00106869-00100007

Rajtszám- és chipátvétel:

szeptember 05-án 07:00-10:30 óráig (brutálATOM rajtszámátvétel az előző időpontokon felül, még 14-14,30 -ig lehetséges. Ha másik távon is futsz, kérjük a másik táv rajtszámával együtt vedd át ezt is) személyesen a versenyközpontban, (ASE Csarnok mellett felállított sátorban Paks, Gesztenyés u.2.) az 50 km Ob, és nyílt bajokság, valamint a gyermek, és Nordig távok résztvevői, a versenyszám előtt fél órával adhatják le a nevezéseiket. Vagy is a rajtok előtt fél órával minden táv nevezését bezárjuk...

Megkérünk mindenkit, hogy a rajtszám átvételének, és a nevezésnek a határidejét tartsa be, hogy pontosan tudjuk indítani a versenyt.

a chip letéti díja 1000 Ft

Ugyan a chip letéti díja valójában 1000 Ft volna, ezt azonban csak abban az esetben kell fizetni, ha a chip nem kerül leadásra legkésőbb 2015. szeptember 05-án 17 óráig. Ebben az esetben a futónak kiállítunk és póstázunk egy számlát ahol 5000 Ft-ot kell befizetnie.

A chipet célba érkezés után a célterület elhagyása előtt kell átadni kollégáinknak.

Frissítő állomások

A frissítő állomások megközelítőleg 3,5-4 kilométerenként követik egymást. A frissítő állomásokon víz, gyümölcs, szőlőcukor, izo ital két helyen fröccs , zsíroskenyér áll a futók rendelkezésére. Ha az időjárás 24C meghaladja , helyenként zuhany is rendelkezésre áll.

A frissítő állomások tervezett helyét a távok térképein megtalálod.

Egyéni frissítő leadására központilag nincs lehetőség A frissítő állomásra való kijuttatásra a versenyzőnek kell gondoskodni.

Időmérés

Chippel történik, mely chip egyszer használatos, csak ezen a versenyen mér időt. A chippet a rajtszám atvételekor kell átvenni.

A chipet célba érkezés után a célterület elhagyása előtt kell átadni kollégáinknak.

Az egyéni versenyben a chipet a cipőre erősítve kell viselni!

A párosok, és 3 fős csapatok tépőzárás szalagra erősítve kapják a chipet, ezt kell a bokára rögzíteni, váltáskor kell átadni.

Egyéni chippes időmérésre nincs lehetőség!

A Nordik Walking és gyermek távok , kézi időmérővel lesznek mérve . (Mindegyik táv első 3 beérkezője , a többiek egyénileg mérhetnek.)

Lemondás esetén a verseny előtt 30 nappal, a befizetett nevezési díjakat nem áll módunkban visszafizetni.

Eredménylista:

a honlapon 08-én 09 órától,

külön on-line eredményfüzetben, mely nettó időt és részdőt tartalmaz; a verseny utáni héten a honlapon található.

Díjazás : a következő versenyszámokban részesülnek a versenyzők serleg vagy ajándék díjazásban.

¼ maraton: 1-3. helyezett női és férfi abszolút, valamint kategóriák szerint.

¼ maraton párban: 1-3. helyezett női , férfi és vegyes abszolút kategóriákban.

¼ maraton 3 fős csapat: 1-3. helyezett női , férfi és vegyes abszolút kategóriákban.

További távok 1-3. helyezettjei női és férfi abszolút kategóriákban .

Gyermekek minden távon 1-3 helyezett egyedi érem díjazásban részesülnek.

Nordik Walking érem díjazás minden beérkezőnek.

Információ:

Scheffer István +36 30 / 98 92 645

E-mail: atomfutas@atomfutas.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/atomfutas?ref=hl>

A versenyen mindeki csak saját felelősségére indulhat.

A lenti szöveget figyelmesen olvasd el. (forrás: B.S.I.)

"A hosszútávfutás az összes élettani előnye mellett - nagyon kis mértékben ugyan, de - veszélyeket is jelenthet.

Fontos, hogy komoly teljesítmény előtt konzultálj az orvosoddal!

Csak felkészülten indulj futóversenyen vagy megterhelőbb edzésen!

Beteg, sérülten, lázasan, hányás vagy hasmenés után ne indulj el versenyen, edzésen!

Bármilyen szokatlan jelet érzel magadon futás közben, lassíts, állj meg, ha kell, kérj segítséget!

A fentiek nem függenek a futás hosszától, egyedi, hogy kinek mi jelent komoly teljesítményt. Légy felelős önmagadért, fuss okosan! "

A versenyen részt vehet minden felkészült futó, akik elfogadják a versenykiírásba foglalt feltételeket.

Gyerekek 16 éves kor alatt csak szülői beleegyezéssel indulhatnak.

Kizárásra kerül az a versenyző, aki a rajtszámát összehajítja, letakarja nem a mellére tűzve viseli a verseny ideje alatt,

továbbá aki nem teljesíti a verseny – szervezők által kitűzött – teljes távját vagy a nevezési lapot pontatlanul nem a

valóságnak megfelelő adatokkal illetve hiányosan tölti ki, továbbá a chipet nem rendeltetésszerűen használja.

A versenyen görkorcsolyázni, kerékpározni, rajtszám nélkül-, kutyával futni tilos. A kerékpáros, görkorcsolyás kíséreléssel

induló futót a versenyből kizárjuk!

Részletes feltételek a nevezési feltételek menüpont alatt található.

A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!

A versenyen készült fotókat, és videókat a rendezőség felhasználja, ehhez a versenyzők a nevezéssel hozzájárulásukat adják.

Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a rendezőség előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető. Egyéb amatőr sport- és kulturális rendezvények reklámozására ingyenesen felületet biztosítunk!

A rendezőség szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.

A rendezőség fenntartja az útvonal, a távok hosszának , program- és időpont változtatás jogát.

A VERSENY SZERVEZŐI

[Scheffer Esküvő- és Rendezvényszervező Iroda](#)[Atomerőmű Sportegyesület](#)

A VERSENY FŐ TÁMOGATÓI

[MVM Paksi Atomerőmű](#)[Paksi Önkormányzat](#)[Pusztai Lovasudvar és Vendégház](#)[Govern-Soft Informatikai Kft.](#)

A VERSENY TÁMOGATÓI



[Duna Hotel Paks](#)[Erzsébet Nagy Szálloda Paks](#)[Gulyás Róbert](#)[Krausz Tibor](#)[Lőrinc János](#)[Márka Motorcenter](#)[Paksi Gokart Pálya](#)[T-Home Paks \(Dózsa Gy. u. 47.\)](#)

A VERSENY PARTNEREI



paksifutoklub.iconosites.comwww.sportolonemzet.huwww.futoterkep.hufutocipó.huwww.futofoto.hu

VERSENYAJÁNLÓ

[29. Spar Budapest Maraton - 2014. október 12.](#)
