

5vös5km

Kedves **Futni vágyó!**

Akár *újonc*, akár *visszatérő*, akár már *igazi veterán* vagy nálunk, mindenképp szeretnénk, ha most megint **nekivágnál** a távnak. A nevezési felület él, kéretik minél több barátot, ismerőst is megmozgatni. Legyünk minél többen!! A különféle programokról, rajtszámátvételi tudnivalókról a honlapon kívül a *fészbúk eseménynél* valamint a *fészbúk oldalon* is olvashatsz.

Előnevezés

- 2015. szeptember 22. 23:59-ig 600 Ft
- 2015. szeptember 23. 00:00-tól szeptember 28. 23:59-ig 800 Ft
- Aznap a helyszínen 1000 Ft

Fizetés minden esetben a rajtszám ÁTVÉTELEKOR történik!

Programok

Az 5vös 5km szervezői csapata az elmúlt két évben nagy hangsúlyt fektetett a tematikus versenyekre, azonban idén ezen a szemléleten kicsit változtatunk. Most ősszel egy nagyon "puritán" versenyt gondoltunk ki, melyben egyre nagyobb hangsúlyt fektetünk a gyors eredményhirdetésre, valamint arra, hogy a záróbeszédet is minél többen hallgassátok meg. Ennek érdekében az **ELTE TTK HÖK**, az **ELTE TTK Hallgatói Alapítvány** és az **ELTE-BEAC Polythlon Triatlon Klub** összefogva a szervezői gárdával csak egyetlen ikonikus személyt hívott meg a versenyre, akinek a kilétét viszont csak később áruljuk el. Színesítő programot azért terveztünk, lesz ugyanis tombolahúzás, mégpedig Coca-Cola valamint Eisberg ajándékokkal!

A tavaszi futáshoz hasonlóan ezúttal is lehetőségek nyílik arra, hogy a **chippel felszerelt rajtszámaitokat** már a versenyt megelőző napokban átvegyétek. Aki 2015. szeptember 22-én éjfélig nevez elő, az már szeptember 24-én kézhez kapja a saját pakkját az ELTE TTK HÖK Déli Hallgatói Irodájában (00.732-es szoba) avagy az ELTE Hallgatói Alapítványban (Déli Tömb, 00.734-es szoba). Természetesen a második etap sem marad ki, tehát aki 2015. szeptember 26-án éjfélig nevez elő, az a versenyt megelőző napon, tehát szeptember 28-án kaphatja meg a rajtsomagját, ugyanott (Déli Hallg. Iroda; Alapítvány). A többiek a rajtszámukat a helyszínen tudják majd átvenni 14 órától 16 óra 30 percig. Természetesen lehet a helyszínen is nevezni, azonban erre **csak 16 óráig van lehetőség.**

A **BEFS versenynaptárában** már 2012 őszén bekerültünk, míg tavaly tavasztól a **SportPont Program** pontgyűjtő akciójának állomásai között is ott szerepelünk. Bővebb

információkért keresd fel a sportpont.hu honlapot! Növeld a pontjaid számát az 5vös 5km teljesítésével! Sőt, idéntől a 2016-só riói olimpiáig minden félévben **Olimpiai 5próba** lett versenyünk! Nevezz, és szerezz pontokat az értékes 5próba nyereményekért cserébe, illetve növeld esélyeidet a riói útra!

Az 5vös 5km napján már kora délután mozgólódás támad a versenyközpontban, ugyanis **aregisztráció** már **14 órakor** megkezdődik. 2013 tavaszától egy új, háromlépcsős rendszerre állunk át, amelynek részleteiről a **Nevezés menüpont** alatt olvashattok. Ezúton is ösztönzünk minden helyszíni nevezőt arra, hogy a pontos rajt érdekében legkésőbb 16:00-ig jelentkezzenek!

Az egyik legsokoldalúbb egyetemi tömegsport-rendezvényen ezúttal is változatos programok színe-java várja a mozgásra vágyókat. Már a 18 éven aluli korosztályt, valamint az közoktatási intézményeket sem szeretnénk „kihagyni a jóból”, ezért 2013 tavaszától a középiskolásokra vonatkozó egyéni kategória mellett a **Legsportosabb Gimnáziumnak, Középiskolának** szánt kupa is gazdára talál. Sőt, a futóverseny egyik alapító atyjának, Horváth Ákosnak köszönhetően további 10 ezer forint is üti a a legalább 10 főt elindító, leggyorsabb iskola markát!

Tavaly tavasszal már debütált versenyünkön a szakképzett kommentátor, Hömöstrei Péter, így idén ismét ő gondoskodik a megfelelő hangulatról!

16 óra 30 perckor a verseny megnyitóbeszédét hallgathatjuk meg Dr. Horváth Erzsébet oktatásért felelős dékánhelyettes asszonytól - ahogy azt már megszokhattuk. Ezután a versenyszellem feltüzelése végett 16.45-től **Zenés Bemelegítéssel** is készülünk számotokra, megelőzve ezzel a sportolás közben szereshető sérüléseket és baleseteket. A jó bemelegítés fontos, ezt minden igazi sportoló tudja. Ezúttal ismét az **ELTE-BEAC Aerobik csapatának frontemberét, Varga Rékát** kértünk fel arra, hogy kellemes zenei aláfestés mellett tartson Nektek egy mindent átmozgató, profi bemelegítést.

A futóverseny első célbaérkezettje után (kb. 17.20) 40 perccel, tehát 18.00-kor kezdjük idén az eredményhirdetést, melyet tombolahúzásokkal színesítünk. Reméljük össze is jön ez a történelmi rekordnak számító korai eredményhirdetés kezdés! :)

Az eredményhirdetés&tombola végén pedig Dr. Horváth Erzsébet oktatásért felelős dékánhelyettes asszony versenyzáró beszédét hallgathatjuk meg.

5vös5km az egészségedre!