

# Kanizsai Futófesztivál

## **DÁTUM**

2015. október 04. (vasárnap)

## **TÁVOK, RAJTIDŐPONTOK**

EGYÉNI VERSENYSZÁMOK:

21,1 km

10 km

5 km

10 óra 00 perc

3X2 KM-ES VÁLTÓ

12 óra 30 perc

## **VERSENYKÖZPONT**

Kiskanizsai Általános Iskola

Nagykanizsa, Bajcsy-Zsilinszky E. u. 67.

Nyitva: 07 óra 00 perctől

Itt lehet nevezni (09:30-ig!), átvenni a rajtsomagot, átöltözni, a verseny után zuhanyozni.

Kérjük, hogy érkezz időben, ne hagyd az utolsó pillanatra a nevezésedet/rajtsomagátvételedet, mert az elrontja a rajtra való készülődést.

Felhívjuk figyelmedet, hogy a rajtterület a nevezési központtól 500 méterre van.

## **ÚTVONAL**

A rajt, és a cél minden távon Kiskanizsán, a Szent Flórián téren lesz. A pálya talaja aszfalt. A versenytáv hitelesített!

21,1 km:

Kiskanizsa, Szent Flórián tér - Bajcsai út - Bajcsa - Fityeház, itt 10,55 km-nél fordító, majd vissza.

10 km:

Kiskanizsa, Szent Flórián tér - Bajcsai út - 5 km-nél fordító, majd vissza.

5 km:

Kiskanizsa, Szent Flórián tér - Bajcsai út - 2,5 km-nél fordító, majd vissza.

3x2 km:

Kiskanizsa, Szent Flórián tér - Bajcsai út - 1 km-nél fordító, majd vissza.

Az alábbi képre kattintva külön ablakban megnyílik a részletes információkat tartalmazó útvonaltérkép:

### **3x2 km-es váltófutás**

KORCSOPORTOK (születési éveikkel)

A („alsós”): 2005-ben vagy később születettek

B („kis felsős”): 2003 - 2004

C („nagy felsős”): 2001 - 2002

D („középiskolás”): 1996 - 2000

E "Nyílt" kategória

(Az A-C korcsoportok a diákolimpiai I-IV., a D az összevont V-VI. korcsoportoknak felelnek meg.)

Az A-D korcsoportos váltók mindhárom tagjának ugyanazon korcsoportban születettnek kell lennie! Amennyiben ez nem megoldható, akkor a legidősebb futó életkora szerinti kategória számít nevezés/ helyezés szempontjából. Az E kategóriában bármilyen (nem csak iskolás) korú futók indulhatnak, egy csapaton belül több korosztály is képviselheti magát. A vegyes váltók a férfiak között kerülnek értékelésre.

### **ON-LINE ELŐNEVEZÉS, NEVEZÉSI HATÁRIDŐK-, ÉS DÍJAK**

**ELŐNEVEZÉS:**

Az on-line előnevezési lehetőség 2015. szeptember 23-ig lehetséges. Az előnevezés az előnevezési díj szeptember 23-ig való befizetése esetén érvényes.

Előnevezni az alábbi linken lehetséges:

Egyéni előnevezéshez [kattints ide!](#)

A 3x2 km-es váltó előnevezéséhez [kattints ide!](#)

Nevezési díj befizetése az alábbi bankszámlaszámra történő utalással, vagy bármelyik Raiffeisen Bankban történő befizetéssel lehetséges:

Számlaszám: 12088007-00147343-00100001

Számlatulajdonos: Kanizsai Futóklub.

Az utalás megjegyzés rovatába írd be: „nevezés”, név/csapatnév, szül. év, táv

Számlát a nevezésről a rajtszám átvételét követően tudunk kiállítani.

## NEVEZÉSI DÍJAK:

21,1 km :

Szeptember 23-ig: 3500 Ft

A verseny napján, a helyszínen: 4500 Ft

10 km:

Szeptember 23-ig: 2500 Ft

A verseny napján, a helyszínen: 3500 Ft

5 km:

Szeptember 23-ig: 2000 Ft

A verseny napján, a helyszínen: 3000 Ft

3x2 km váltófutás:

Szeptember 26-ig: ingyenes

A verseny napján, a helyszínen: 1000 Ft/csapat

Kanizsai Futóklub tagoknak és Spuri Aranykártyásoknak a nevezési díjból 1000 Ft kedvezményt adunk.

A versenykiírást a Facebook oldalunkon hirdető poszt megosztói közül kisorsolunk egy szerencsés futót, aki visszanyeri a befizetett előnevezési díját.

## FIGYELEM!

Egyéni versenyszámoknál a helyszíni nevezés/rajtszámfelvétel 9:30-ig lesz lehetséges.

A 3x2 km-es váltóban induló csapatok helyszíni nevezése/rajtszámfelvétele 12:00-ig lesz lehetséges.

Befizetett nevezési díjat visszafizetni nem tudunk, azt későbbi versenyre átvinni nem lehet. A rajtcsomagot természetesen biztosítjuk akkor is, ha nem tudsz elindulni a versenyen, azt személyesen (vagy meghatalmazott útján) a versenyközpontban lehet átvinni, utólag postázni nem tudjuk.

## **A NEVEZÉSI DÍJ TARTALMAZ**

Részvételt a versenyen.

A verseny logójával ellátott (pamut)pólót - egyéni számokban.

Egyedi emblémázott kerámia befutóérmét.

Frissítést.

Orvosi biztosítást.

Rendőrségi biztosítást.

Befutócsomagot (ásványvíz, müzliszelet, alma, ...).

Az előnevezők egyedi rajtszámfeliratot kérhetnek (maximum 10 karakterrel).

## **DÍJAZÁS**

Minden távon az abszolút 1. helyezett női és férfi versenyző kupát kap.  
A korosztályos 1-3. helyezett női és férfi helyezett érmet kap.

Korosztályok:

Felnőtt: 1971-ben és utána születettek

Senior: 1970-ben és előtte születettek.

A 3x2km-es váltóverseny helyezettjei tagjai oklevelet kapnak.

További ajándékok is várhatóak még - információk a későbbiekben.

## **EREDMÉNYHIRDETÉS**

14 órakor a célterület mellett.

## **FRISSÍTÉS**

Helye:

I. asztal: 2,5 km (10 km-en: 7,5 km; 21,1 km-en: 18,6 km)

II. asztal: 5 km (21,1 km-en: 16,1 km)

III. asztal: 9,5 km (21,1 km-en: 11,5 km)

Tartalma:

I. asztal: ásványvíz

II. asztal: ásványvíz, sós keksz, édes keksz, szőlőcukor, banán

III. asztal: ásványvíz, sós keksz, édes keksz, szőlőcukor, banán

## **IDŐMÉRÉS, SZINTIDŐ**

IDŐMÉRÉS

Kézi időmérés

Figyelem! A befutóidejét (helyezését) csak annak a futónak tudjuk rögzíteni, aki a rajtszámot elől a mellkasán, vagy a hasán viseli!

SZINTIDŐ

Nincs

## **Kérdezz - felelek!**

A váltófutás lezajlása után, az eredményhirdetésig lévő időben (kb. 13:15 - 14:00) interaktív fórumot tartunk két kiválóságunk részvételével.

Lubics Szilvia többszörös magyar bajnok-, és válogatott hosszútávfutó, háromszoros Spartathlon győztes, valamint Rudolf Tamás magyar bajnok hosszútávfutó, válogatott terepfutó, sikeres Spartathlon és Ultra-Trail du Mont Blanc teljesítő lesznek a

"vendégeink".

Ők fognak válaszolni minden futással kapcsolatos kérdésre, amire kíváncsiak vagytok. Ötletek: felkészülés egy versenyre, az első edzésektől a komolyabb edzéstervekig, frissítési tanácsok, a futás és munka-, család kapcsolata, "nekem erre nincs időm" problémája, a terepfutás speciális kérdései-, felszerelése, a hosszútávfutás kihívásai, megfelelő cipő-, ruházat kiválasztása stb.

Kérdéseiteket elküldhetitek előre is erre az e-mail címre: georgicus@citromail.hu , vagy feltehetitek majd a rendezvényen is.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

### **ORVOSI ELLÁTÁS**

Versenyorvos felügyeli a versenyt, a rajtterületen illetve a frissítőpontoknál kérhető egészségügyi ellátás. A versenyorvos mobiltelefonszáma a rajtszámokon fel lesz tüntetve.

### **FELELŐSSÉGVÁLLALÁS**

A versenyen csak a felelősségvállalási nyilatkozat kitöltése és aláírása után lehet indulni, kiskorúak esetében azt a gondviselőnek kell megtenni. A nyilatkozatokat [itt lehet letölteni!](#) Rajtcsomagot átvenni-, a helyszínen nevezni csak ezzel lehet!

### **EGYÉB FONTOS INFORMÁCIÓK**

A versenyzők saját felelősségükre indulnak a versenyen. A forgalom elől az út nem lesz lezárva, és bár rendőrségi és rendezői biztosítás is lesz a KRESZ szabályait mindenkinek be kell tartania!

A verseny útvonalán kilométerjelzés lesz.

A versenyen rajtszám nélkül indulni nem lehetséges, melyet elől kell viselni.

A versenyzőket folyamatosan kísérni csak kerékpárral, a többi futó akadályozása nélkül lehetséges. Autós, motoros kísérő is engedélyezett, de ezen esetben a versenyző mellett haladni tilos. Kísérő esetén a frissítés bárhol engedélyezett, de a kísérőautó megállásakor a futópályát szabadon kell hagyni.

A versenyen a zenehallgatás nem tilos, de tekintettel a forgalomra nem javasolt.

A rendező fenntartja a jogot, hogy a versenyről és versenyzőkről fotót és filmet készítsen, melyek a továbbiakban a rendező tulajdonát képezik.