

# München maraton

futónaptár.hu

## Anmeldung und Teilnahmebestätigung

Sie können sich mit oder ohne LOGIN anmelden. Nach Abschluss Ihrer Anmeldung erhalten Sie per Mail eine Anmeldebestätigung.

Zirka eine Woche vor dem MÜNCHEN MARATHON erhalten Sie Ihre offizielle Teilnahmebestätigung mit Ihrer Startnummer per E-Mail. Teilnehmer, die keine Mailadresse haben, erhalten Ihre Teilnahmebestätigung per Post.

**Bitte bringen Sie die Teilnahmebestätigung bei Abholung der Startunterlagen in der MM Sportmesse (große Olympiahalle) mit.**

## Startunterlagen

Gegen Vorlage Ihrer Teilnahmebestätigung erhalten Sie vom 9. bis 11. Oktober 2015 Ihre Startunterlagen bei der Startnummernausgabe auf der MM Sportmesse in der großen Olympiahalle.

Öffnungszeiten:

Freitag, 9. Oktober 2015  
von 12:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag, 10. Oktober 2015  
von 10:00 bis 19:00 Uhr  
Sonntag, 11. Oktober 2015  
von 08:00 bis 09:30 Uhr

## Zeitbegrenzung

Zielschluss für den Marathon ist 16:30 Uhr.

## Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können alle Läuferinnen und Läufer ab 18 Jahren bzw. die spätestens am 11.10.2015 18 Jahre alt werden. Jüngere Teilnehmer dürfen mit schriftlicher Zustimmung der gesetzlichen Vertreter und ärztlichem Attest zur Unbedenklichkeit teilnehmen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig.

Die Teilnahme mit anderen Sportgeräten ist nicht gestattet.

## Gesundheitscheck

Unsere Empfehlung an alle Läufer: Machen Sie einen Gesundheitscheck!  
Läufer, die ihre Gesundheit im Training oder Wettkampf nicht gefährden wollen, sollten sich einmal jährlich durchchecken lassen.

Gehen Sie nur gut trainiert und vollkommen gesund an den Start!

### Kleiderabgabe

Vor dem Start können Sie am Marathonsonntag Ihre Sporttasche oder Ihren Kleiderbeutel beim Olympiastadion abgeben und dort gegen Vorlage der Startnummer wieder abholen. Die Kleiderabgabe für Marathonteilnehmer befindet sich auf der Ebene 0 des Olympiastadions, von Block A bis Block X.

### Start & Ziel

Der Start erfolgt in mehreren Startblöcken auf dem Coubertinplatz im Olympiapark München.

Startblock A – 10:00 Uhr, Teilnehmer mit avisierte Laufzeit bis 3:30 Stunden

Startblock B – 10:10 Uhr, Teilnehmer mit avisierte Laufzeit bis 4:15 Stunden

Startblock C – 10:20 Uhr, Teilnehmer mit avisierte Laufzeit ab 4:15 Stunden

Ihre genaue Startzeit wird Ihnen in der Teilnahmebestätigung mitgeteilt. Bitte ordnen Sie sich – entsprechend Ihrer Leistung – in den vorgegebenen Startblock ein.

Ziel ist das Olympiastadion. Im Stadion laufen Sie die letzten 300 Meter bis zur Ziellinie.

### Verpflegung

Entlang der Strecke gibt es in regelmäßigen Abständen insgesamt 6 Wasser- und 8 Verpflegungsstellen. An den Verpflegungsstellen werden neben Wasser auch Elektrolytgetränke und Bananen ausgegeben.

### Zielverpflegung

Im Ziel im Olympiastadion erwartet die Teilnehmer M-Wasser der Stadtwerke München, Schneider Weisse Alkoholfrei, Obst und Brezn.

### Eigenverpflegung

Sie haben die Möglichkeit, eigene Getränke (**ausschließlich in Plastikflaschen!**) am Informationsstand auf der MM Sportmesse am 9., 10. und 11.10.2015 abzugeben. Am 11.10.2015 ist die Abgabe nur bis 08:30 Uhr möglich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verlust oder Beschädigung. Die Eigenverpflegung wird am Beginn der Verpflegungsstationen (nur rechts) auf einem gesonderten Tisch deponiert.

### Bernbacher Pastaparty

Bestellen Sie gleich bei Ihrer Anmeldung Ihren Pastagutschein mit!

Eine Portion Pasta inklusive einem alkoholfreien Getränk kostet 8,00 EUR\*.

Der Gutschein kann während der MM Sportmesse in der großen Olympiahalle von Freitag, 09.10.2015 bis Sonntag, 11.10.2015 eingelöst werden.

Gutscheinerwerb vor Ort ist möglich.

### **Ergebnisauswertung / Urkunde**

Die Ergebnislisten stehen unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet zum Download bereit. Jeder Finisher hat die Möglichkeit seine persönliche Urkunde im Internet unter [www.muenchenmarathon.de](http://www.muenchenmarathon.de) auszudrucken – ein Urkundenversand erfolgt nicht.

### **Finisher-Medaille**

Jeder Marathon-Finisher erhält im Ziel eine Medaille.

Jeder Finisher hat die Möglichkeit seine erhaltene Medaille nach dem Rennen gravieren zu lassen. Die Medallengravur kann entweder bereits bei der Online-Anmeldung gebucht werden oder nachträglich für 8,00 EUR\* am Medallengravur-Stand auf der MM Sportmesse gekauft werden.