

# Oxigén kupa versenykiírás 2015/2016

Futónaptár.hu

A verseny fővédnöke: **BALCZÓ ANDRÁS** a Nemzet Sportolója.

**A verseny célja:** Versenyzés biztosítása közép- és hosszútávfutók, illetve más sportágak művelői és az amatőr futók részére a téli időszakban, valamint a futás és az egészséges életmód népszerűsítése.

**A verseny helye:** Debrecen, Nagyerdő. Versenyközpont (rajt és cél): [500 m-re a temető sarkától](#).

([Köztemető 3-as számú kapu, körforgalom](#)) befelé az erdőben. (1 kör: 1490 illetve 2436 méter).

Amennyiben az erdő talaja az időjárás következtében az adott forduló lebonyolítására alkalmatlan lenne és az első négy alkalom valamelyike elmaradna, a január 23-ára kiírt tartalék napon rendezünk fordulót. Ha ez, és a további fordulók valamelyike is megghiúsulna, úgy kevesebb fordulóval végezzük el az értékelést. A változást a [frissoxigen.hu](#) honlapon és a [Facebook Oxigén Kupa Erdei Futóverseny-Nagyerdei Futók oldalon](#) tesszük közzé.

## A versenyek ideje

- 2015. október 17. szombat – Nagyerdő napja emlékverseny
- november 14. szombat
- december 5. szombat
- január 9. szombat
- január 23. szombat – tartalék nap
- február 13. szombat
- március 19. szombat

## Versenytávok, rajt

Távok	Korcsoport	Rajt
1,5 km Oxi-Mókus futam	Rajtszámot csak 2008. jan. 1. után született gyermekek kaphatnak!	10:00

<b>Távok</b>	<b>Korcsoport</b>	<b>Rajt</b>
2,5 km Gyermekek	U11-U13 (2007-2004)	10:20
2,5 km Serdülő	(2003-2001)	10:40
5,0 km Ifjúsági	(2000-1999)	11:00
5,0 km Abszolút Női, Ffi		11:30
10,0 km Abszolút Női, Ffi		12:15

## Kategóriák

Férfiak és Nők, Fiú és Leány: Az életkori kategóriába besorolás alapja a születési év!

### Kategória

Oxi-Mókus kategória	8 év alatt	2008. január 1-e után születettek
Gyermekek kategória	U11 – U13	2007 - 2004
Serdülő kategória		2003 - 2001
Ifjúsági kategória		2000 - 1999

Az ifjúságiak (kivétel!) választhatnak a saját kategóriájuk és az abszolút között, de csak egyben lesznek értékelve, a juniorok az abszolút kategóriában indulhatnak.

### Kategória

Abszolút kategória	18 - 34	1981. január 1-e után születettek
--------------------	---------	-----------------------------------

## Kategória

M35 - W35	35 - 39	1976 - 1980
M40 - W40	40 - 44	1971 - 1975
M45 - W45	45 - 49	1966 - 1970
M50 - W50	50 - 54	1961 - 1965
M55 - W55	55 - 59	1956 - 1960
M60 - W60	60 - 64	1951 - 1955
M65 - W65	65 - 69	1946 - 1950
M70 - W70	70 - 74	1941 - 1945
M75 - W75	75 - 79	1936 - 1940

Első hat helyezett pontjai: 10-7-5-4-3-2, továbbá minden célba érkezett versenyző 1 pontot kap.

## Csapatverseny

A népszerűség miatt a csapatversenyt ebben az évadban is meghirdetjük, a részleteket itt, a honlapon és az [Oxigén Kupa Erdei Futóverseny facebook oldalon](#) külön kiírjuk!

A csapatversenybe mindenki benevezhet, aki az Oxigén Kupa versenysorozatba regisztrált. A csapatok minimum 4, maximum 8 fősek lehetnek, nemre és korra való tekintet nélkül. A csapat nevezéskor meg kell jelölni a csapat vezetőjét és meg kell adni a telefonszámát, illetve email címét. A csapat tagjai a saját versenyeiken gyűjtik a pontokat. A csapattagok közül versenyenként a 4 legtöbb pontot elérő csapattag pontjai kerülnek beszámításra, és ezeket a pontokat összesítjük a versenysorozat végén.

A csapatversenyben, szeretnénk különbséget tenni a kategóriájában előbb és később beért futók között, tehát ne kapjon azonos pontot a 9., a 19. és a 35. befutó, mert az nem volna igazságos, hiszen nem csak a részvétel a fontos, hanem a teljesítmény is!

A számítás alapján mindenki annál magasabb pontszámot kap, minél kevesebben előzték meg a saját korosztályában.

Ez matematikailag annyit jelent, hogy: Kapott pontszám =  $\frac{((a \text{ korcsoportban futottak teljes létszáma}) - (\text{az elért helyezés}) + 1)}{(a \text{ korcsoportban futottak teljes létszáma})} * 100$ .

Íme egy példa: "X" futó 5 km-en a 45 évesek kategóriájában 3. lett. Ebben a kategóriában összesen 14-en futottak. "X" futó pontszáma:  $\frac{(14-3+1)}{14} * 100 = 86$ . "Y" futó ugyanebben a kategóriában 9. lett. "Y" futó pontszáma tehát  $\frac{(14-9+1)}{14} * 100 = 43$ . "Z" futó, aki 13. lett  $\frac{(14-13+1)}{14} * 100 = 14$  pontot gyűjtött.

## Értékelés

Az egyes versenyek után a csapatok tagjainak a kategóriánként elért pontszámát összeadjuk. Így kialakul a csapatok sorrendje. Az egyéni verseny értékeléséhez hasonlóan, a csapatok a helyezések alapján kapják meg a pontokat (10 - 7 - 5 - 4 - 3 - 2 és minden további helyezett 1 pontot). Ha egy csapat, egy adott versenyen kevesebb futót tud kiállítani, vagy a csapatból csak kevesebben érkeznek a célba, akkor természetesen csak azok pontjait vesszük figyelembe. A versenysorozat végén a csapatok egyes versenyeken elért helyezési pontszáma összeadásra kerül, és ez alapján történik a végső sorrend megállapítása. Azonos pontszámot elért csapatok esetében az a csapat végez az előkelőbb helyen, amelyik több versenyen indult, ha az is azonos, akkor az, amelyiknek az átlag életkora magasabb.

**A győztes csapatok serleget, a többi csapat oklevelet kap.**

**A verseny rendezője:** Friss Oxigén Alapítvány Debrecen, 4032 Patai I. utca 38.

**Levelezési cím:** 4225 Debrecen-Józsa, Hátszeg u. 28/A.

**A verseny résztvevői:** Sportegyesületek leány, fiú, női és férfi versenyzői valamennyi korosztályban, gyermekektől a szeniorokig, valamint a lelkes amatőrök.

**Előnevezés/regisztráció:** Legkésőbb fél órával a futam rajtja előtt, és csak korlátozott számban! A torlódások elkerülése végett aki teheti nevezzen előre, és a rajtszámát is vegye fel az előre meghirdetett időpontokban! Az időpontokat és a helyet a honlapon és a [facebook](#) oldalon fogjuk kiírni.

**Nevezés/regisztráció a helyszínen:** Legkésőbb fél órával a futam rajtja előtt!

A helyszínen nevezni/regisztrálni kizárólag személyesen, 12 év alatti gyermek esetében csak nagykorú hozzátartozó jelenlétében lehet.

Az Oxigén Kupa fordulóra csupán egyszer kell nevezni, ez érvényes lesz a versenysorozat idején és következő évi futamaira is.

**Mindenki csak a saját korosztályában indulhat, és ha regisztrálva van a sorozatban, akkor versenyenként nem szükséges nevezni/regisztrálni.**

**Ha valaki 5 és 10 km-en is indul, az első start előtt jeleznie kell a verseny szervezői felé, hogy melyik távon kéri az értékelést.**

**A versenyen nevezési díj nincs!**

**A helyezés eldöntése:** Az atlétika versenyszabályai szerint. Azonos pontszámot elért versenyzők esetében – kategórián belül – a több versenyen indult végez az előkelőbb helyen, ha az is azonos, akkor az egyes versenyen a legjobb helyezést elért versenyző végez előkelőbb helyen, ha az is azonos, akkor az idősebb versenyző végez előkelőbb helyen.

**A rajtszám viselése:** Chipes rajtszámmal lehet a versenyen indulni, melynek egyszeri költsége 1000 Ft (787 Ft + ÁFA). Ez a rajtszám az Oxigén Kupa összes jövőbeli versenyére érvényes lesz, ha vigyázol rá! Elvesztés, tönkremenetel esetén a pótláskor ezt az összeget újra meg kell fizetni.

A versenyen a rajtszámot a felsőtesten, a ruházat elülső részén, jól látható módon kell elhelyezni. A rajtszámot letakarni nem szabad. Aki a rajtszámát leveszi, vagy nem látható módon viseli, annak eredményét az adott fordulóban nem tudjuk figyelembe venni.

A rajtszám összehajtását, gyűrését lehetőleg kerüljük, mert a chip sérülését okozhatja.

**Rajtszám átvétel:** Korlátozott számban a helyszínen, és előre meghirdetett időpontokban. Kérjük a rajtszám árának pontos előkészítését!

## Díjazás

Mindenekelőtt a sporttársak gratulációja. Az egyes versenyek után versenyszámonként az abszolút első 3 helyezett érmet kap. A versenysorozat végén az elért pontszámok alapján – és legalább 3 versenyen indult és célba érkezett versenyző – kategóriánként az első 3 helyezett érmet, és emblémázott pólót, továbbá minden futótársunk, aki legalább 3 versenyen indult és célba érkezett, emléklapot és emblémázott pólót kap. Egy versenyző csak egy versenytávon

kerül értékelésre. A szervezők különdíjat adnak az általuk meghatározott kategóriák versenyzőinek.

## Eredményhirdetés: 2016. március 25.

**Információ:** Áts László tel.: [+36 20/466-5163](tel:+36204665163), Varga Gábor tel.: [+36 20/964-9569](tel:+36209649569)

A verseny erdőben, földúton kerül megrendezésre.

**A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.**

A versenyen az indulhat, az kaphat rajtszámot, aki elfogadja, egyetért annak szellemiségével.

A szervezők nem fogadják el annak nevezését, aki:

- a rajtszámát nem saját részére veszi fel, vagy nem saját maga vette fel, (kivéve 12 éven aluliak esetében),
- nem tiszteli futótársai teljesítményeit, eredményeit,
- pénzt ajánl fel, vagy fogad el a jobb eredmény elérése érdekében. A versenyen a versenyzők sportöltözékben jelenjenek meg.

Parkolási lehetőség a Temető mellett kiépített parkolóban. Az erdőbe motorral, gépkocsival behajtani – mivel természetvédelmi terület – tilos.

Elveszett tárgyakért, felszerelésért, ruhákért a RENDEZŐ felelősséget nem vállal.

A verseny napján 9:00-tól 13:30-ig kérjük a verseny helyszínére – a vakvezető kutyák kivételével – kutyát ne hozzanak magukkal és kérjük a dohányzás mellőzését.

A versenyen részt vevőkről képek, videó felvételek készülhetnek. A képek, videó felvételek szerzői jogát a rendezők birtokolják, azt szabadon felhasználhatják.

## Mottó

**„A futást szeretni, az edzés nehézségeit legyőzni, a versenyzés nemes küzdelmét átélni, a célba érkezni, a dobogón állni, a siker magasztos pillanatait megélni, atlétának lenni.”**

MINDENKIT SZERETETTEL VÁR ÉS JÓ VERSENYZÉST KÍVÁN A FRISS OXIGÉN ALAPÍTVÁNY