

MIKULÁS FUTÓVERSENY és SÚLYLÖKÉS

KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK SZIGETMONOSTORON



HELYSZÍN: SZIGETMONOSTOR KÖZSÉG FALUHÁZ

DÁTUM: 2015. DECEMBER 06.

FUTÓVERSENY INFORMÁCIÓK

NEVEZÉS: 9:00-tól 10:45-ig

IDŐMÉRÉS: van

DÍJAZÁS: A befutók első három futóját, érem, oklevél, ajándék jutalomban részesítjük!

EREDMÉNYHIRDETÉS: 13:00-KOR

FUTÓVERSENY ÚTVONAL:

Ovis futóknál 200m-es aszfalt útvonalat jelölünk ki, 100.m után fordulóval vissza futás a célba

6-9 éves futók ugyanezen útvonalon teljesítik majd a távot, csak ők még egy kört futnak.

Ezt követően a nagyobbak 2,7km-es táv futói egy nagyon szép környezetben található útvonalon leselkedhetnek neki a versenytávnak. Az első 100m aszfalt, a táv fele terepen, másik fele aszfalton fog haladni. A 10-15 éves futók egy 2,7km-es kört futnak, míg a nagyok, felnőttek mindebből hármat futnak.

SÚLYLÖKÉS INFORMÁCIÓK

A súlylökést a faluház udvarán rendezzük, egy kimért területen, a szer egy gyakorló, gumi anyagú súlygolyó.

Kettő kategória lesz, női és férfi. Bárki nevezhet!

Mindenkinek kettő lökés biztosított!

KEZDÉS: 12:30

NEVEZÉSI DÍJ: 500 Ft

DÍJAZÁS: érem

KAPCSOLAT: pilisi.pegazus@gmail.com

Telefon: 70 601 61 99

PROGRAMFELELŐS: PILISI PEGAZUS SME, Gedeon Zsolt

KORCSOPORTOK	TÁVOK	STARTOK	NEVEZÉSI DÍJAK
ÓVODÁS	200 m	11:00	INGYENES
6-9 ÉVES	400 m	11:10	500 Ft
10-12 ÉVES	2 700 m	11:20	1 000 Ft
13-15 ÉVES	2 700 m	11:20	1 000 Ft
16-40 ÉVES	8 100 m	11:40	1 000 Ft
41- TŐL	8 100 m	11:40	1 000 Ft

