



IV. HEGYIFUTÓ FÉLMARATON MAGYAR BAJNOKSÁG



Ózd, 2016. május 8.

Országos bajnokság célja:

- a Magyar Atlétikai Szövetség „*Magyarország 2016. évi Hegyi Félmaraton Magyar Bajnoka*” címének, és a további helyezéseinek eldöntése,
- a MASZ Szenior Bizottság „*Szenior Hegyi Félmaraton Magyar Bajnoka*” címeinek és helyezéseinek eldöntése,
- egyesületeknek versenyzési lehetőség biztosítása,
- felkészülési lehetőség nemzetközi hegyi- és terepfutóversenyekre.

Országos bajnokság rendezője: Magyar Atlétikai Szövetség Hegyi- és Terepfutó Bizottságának megbízásából az Ózdi Teknőc Futó Club.

Az országos bajnokság időpontja: **2016. május 8. 10.00 óra**

Rajt és cél: Ózd Biben-völgy /Vadvirág Kisvendéglő előtti füves terület - Ózd, Szent István út/

Résztvevők: az országos bajnokságon csak a **Magyar Atlétikai Szövetség** <https://atletika.hu/hu/mhu/masz-informacios-rendszer> „MIR” rendszerében rögzített, érvényes engedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkező versenyzők indulhatnak. Más versenyzők és amatőr futók a XXI. Ózdi Hegyi Futóverseny keretein belül lesznek értékelve (külön versenykiírás).

Versenybizottság:

- elnök: a MASZ Hegyi- és Terepfutó Bizottsága által megbízott
- elnökhelyettes: Kormos József - Ózdi Teknőc Futó Club elnöke
- titkár: Vanczák Attila

Táv: 21 km

Korcsoportok: - felnőtt
- U 20
- Szenior (35 év felett 5 évenkénti bontásban)

Kategóriák: - egyéni férfi/női
- csapat férfi/női

U20 zárt korosztály, a versenyzőnek az idén be kell tölteni a 16. életévét és nem töltheti be a 20. életévét (1997-2000-ben születettek).

Felnőtt korosztályban is versenyezhet az U20-as versenyző, de ezt külön jeleznie kell a nevezésnél, és ebben az esetben nem számítható be a saját korosztályába (a csapatversenynél sem a saját korosztályának az értékelésénél veszik figyelembe).

Csapatverseny az adott korosztályban és nemben beérkező egy azonos egyesületet képviselő legjobb 3 versenyző időeredménye a mérvadó. Vegyes csapat nincs!

Szenior korosztályokban 35 év felett (betöltött életkor számít) 5 évenkénti korosztályos bontásban csak egyéni bajnokokat hirdetünk.

Nevezés:

Nevezési díj: 2.500 Ft

Nevezési határidő: 2016. április 28. éjfélig.

Csak előnevezés lehetséges!

Az országos bajnokságra nevezni a www.ozditekno.cshp.hu oldalon lehet. A nevezési díj átutalás az Ózdi Teknőc Futó Club alábbi OTP-s számlaszámára történhet:

11734121-20030638

A megjegyzés rovatba kérjük beírni: **ob nevezési díj.**

Nevezési díj tartalmazza az Ózdi Hegyi Futóverseny egyedi pólóját, az induló csomagot, frissítést a verseny útvonalán és a célban, orvosi ellátást.

Rajtszám átvétel: 7.30 - 9.30-ig a versenyközpontban.

Újváros Téri Általános Iskola - Ózd, Újváros tér 1.

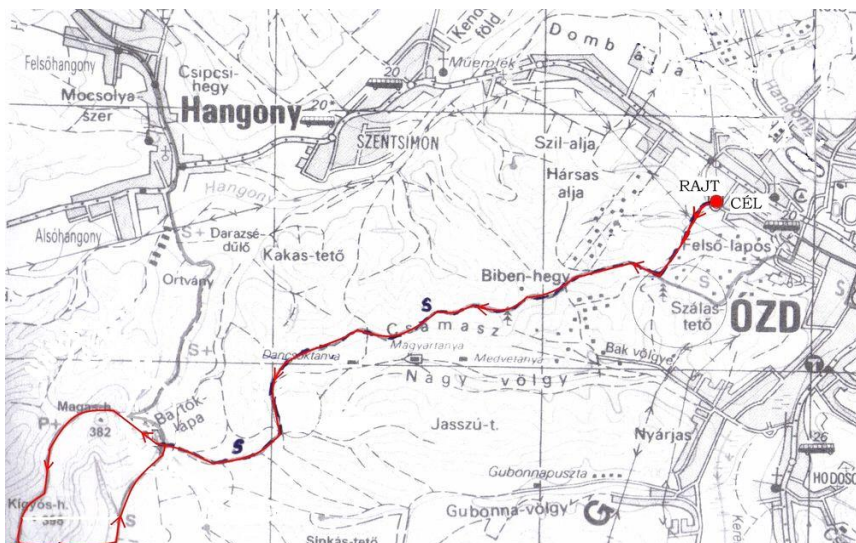
Díjazás:

- Korcsoportonként, nemenként és kategóriánként az I. helyezett serleg, az I-III. helyezett oklevél és a MASZ Hegyi- és Terepfutó Bizottsága által biztosított érem díjazásban részesül.
- A bajnokság a Hegyifutó Kupasorozat 2016. része! A kupáról további részletek a szövetség honlapján elérhetőek.

Egyéb:

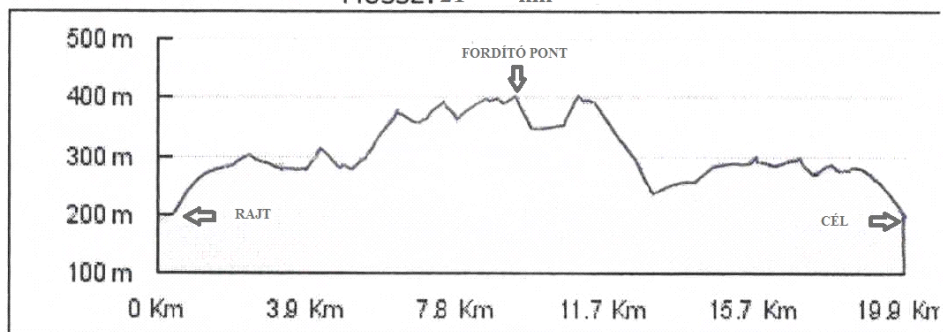
- A versenyen a MASZ szabályai érvényesek. Minden felmerült kérdésben a versenybizottság dönt a helyszínen.
- A verseny távján kb. 5 km-enként és a célban frissítő állomást állítunk fel (víz, banán, szőlőcukor).
- Öltözködési és tisztálkodási lehetőséget a versenyközpontban, az Újváros Téri Általános Iskolában biztosítunk.
- A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt.
- Rendezési költséget a MASZ Hegyi- és Terepfutó bizottsága, valamint az Ózdi Teknőc Futó Club, a részvételi költségeket a nevező versenyzők viselik.

Versenypálya:



Technikai adatok:

Hossz: 21 km



Legmagasabb pont: 413 m

Legalacsonyabb pont: 186 m

Track forrása: GPX

Szállás lehetőségek:

Ifjúsági szállás (volt kollégium), Árpád Vendégház
3600 Ózd, Bolyki főút 13.
(48) 471-997/ 7 mellék, (30) 645-8309

Városi Strand, Kemping Vendégház
3600 Ózd, Bolyki Tamás utca 6.
(48) 472-520

Hotel Ózd
3600 Ózd, Ív út
(48) 570-010

Zöld Panzió
3600 Ózd - Bolyki Tamás 4.
(48) 472-113

Információ:

Kormos József
Ózdi Teknőc Futó Club elnöke
Telefon: 48/569-253
Mobil: +36-30-262-2215
E-mail: ozditeknocfutoclub@gmail.com

www.masz.hu

www.ozditeknoc.shp.hu

Sikeres felkészülést és versenyzést kívánnak a Rendezők!