

# MAGYARORSZÁG 2016. ÉVI SENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2016. június 25.

**1. A bajnokság célja:** Az országos szenior, szabadtéri bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

**2. A bajnokság időpontja: 2016. június 25.** (szombat)

Helyszín: Budapest, Ikarus Atlétika pálya, XVI. kerület, Bátor utca 1-33.

Rendező: MASZ Szenior Bizottság  
Budapesti Atlétikai Szövetség

Elnök: Pintér Zsolt  
Elnökhelyettes: Rózsa István  
Technikai helyettes: Ferenczy Zsuzsanna

### 3. A verseny résztvevői:

-A versenyen részt vehet minden **szenior korú**, 1981. június 25. előtt született atléta, sportoló. Szenior versenyen való részvételnek feltétele: érvényes versenyengedély (2016), orvosi igazolás és a versenyző nevezésével vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. (Az érvényes versenyengedélyt a MIR rendszerben, illetve KÉK könyvvel lehet igazolni. A 2016. évi versenyengedély a helyszínen kiváltható 1000.-Ft.)

### 4. Nevezés:

**Előnevezési határidő: 2016. június 19.**

Nevezéseket kérjük a [bpnevezes@gmail.com](mailto:bpnevezes@gmail.com) e-mail címre elküldeni, a mellékelt (kiírás mögötti) nevezési adatlapon, vagy a MASZ által rendszeresített nevezési lapon.

**Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot!**

Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

**Helyszíni nevezés,** jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.

### 5. Nevezési díj:

**Nevezési díj: - előnevezés esetén 1500 Ft/versenyszám**

**- helyszíni nevezés esetén 1800 Ft/versenyszám**

**6. Díjazás:** A szenior OB 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek, M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként. (OB keretén kívül induló versenyzőket nem díjazzuk)

**7. Öltözés:** A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

### 8, Egyéb információ:

A bajnokság IAAF és a WMA szabályai szerint kerül megrendezésre.

A versenyen csak a versenybírók által hitelesített szerek használhatók.

A magasságemelések, kezdőmagasságok a helyszínen kerülnek megállapításra.

# MAGYARORSZÁG 2016. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2016. június 25. szombat

## IDŐREND

<b>10:30</b>	Súlylökés	női W35 és idősebb (2, 3, 4 kg)
<b>11:00</b>	Magasugrás	női, ffi szenior
<b>12:00</b>	Súlylökés	ffi M35-M55-ig (6, 7,26 kg)
<b>12:10</b>	80-100-110m gát	női, ffi szenior
<b>12:30</b>	100 m	női szenior
	Diszkoszvetés	női W35 és idősebb
<b>13:00</b>	100 m	ffi szenior
<b>13:30</b>	Súlylökés	ffi M60 és felett (3, 4, 5 kg)
	800 m	női szenior
<b>13:45</b>	Diszkoszvetés	ffi M35 és 55 között
<b>13:50</b>	800 m	ffi szenior
	Távolugrás	ffi szenior
<b>14:20</b>	400 m gát	ffi szenior
<b>14:30</b>	400 m gát	női szenior
<b>14:40</b>	300 m gát	ffi szenior
<b>14:50</b>	300 m gát	női szenior
<b>15:00</b>	Diszkoszvetés	férfi M60 és felett
<b>15:10</b>	400m	női szenior
<b>15:25</b>	400 m	ffi szenior
<b>15:50</b>	1,500 m	női szenior
<b>16:00</b>	Kalapácsvetés	női szenior
	Gerelyhajítás	ffi szenior
	Távolugrás	női szenior
	Rúdugrás	női, ffi szenior
<b>16:10</b>	1,500 m	ffi szenior
<b>17:00</b>	Kalapácsvetés	ffi szenior
	Gerelyhajítás	női szenior
<b>17:00</b>	Hármasugrás	női, ffi szenior
	200 m	női szenior
<b>17:30</b>	200 m	ffi szenior
<b>18:00</b>	5,000 m	ffi és női szenior
<b>18:30</b>	Nehézkalapács	női szenior
	Nehéz kalapács	ffi szenior
<b>18:30</b>	5 km Gyaloglás	női és ffi szenior
<b>19:00</b>	3,000 akadályfutás	ffi szenior

Időrend tájékoztató jellegű!

# NEVEZÉSI LAP SZENIOR OB 2016.JÚNIUS 25.

NÉV:

CÍM:

EGYESÜLET:

SZÜLETÉSI DÁTUM:

KORCSOPORT:

e-mail cím:

Aláírással elfogadom, hogy a versenyen saját felelősségemre veszek részt:  
Budapest, 2016. június 25.

aláírás

*X beírásával, ill. előnevezés esetén aláhúzással jelezze, mely versenyszámokban kíván indulni!  
Az előnevezéseket a [bpnevezes@gmail.com](mailto:bpnevezes@gmail.com) címre kérjük eljuttatni!*

Legjobb eredmény

100 m \_\_\_\_\_

200 m \_\_\_\_\_

400 m \_\_\_\_\_

800 m \_\_\_\_\_

1500 m \_\_\_\_\_

5000 m \_\_\_\_\_

80-100-110 m gát \_\_\_\_\_

300-400 m gát \_\_\_\_\_

5 km gyaloglás \_\_\_\_\_

3000 m akadály \_\_\_\_\_

Rendelkezem 2016. évi versenyengedéllyel. \_\_\_\_\_

távolugrás

hármasugrás

magasugrás

rúdugrás

súlylökés

diszkoszvetés

gerelyhajítás

kalapácsvetés

nehézkalapács

**Fizetést igazolom:**

Ft

versenybíró aláírása