

## **A Magyar Atlétikai Szövetség Nyílt Fedettpályás Versenye, egyben Super Liga 3 próba**

### **A verseny ideje és helye:**

2019. február 2 - 3. (szombat - vasárnap) — Budapest, BOK Csarnok (volt Syma)

### **A verseny célja:**

Versenyzési lehetőség biztosítása hazai és külföldi versenyzőknek.

### **A Versenybíróóság:**

Elnök:  
Elnökhelyettes:           Machné Harkai Krisztina  
Technika:                    Ferenczy Zsuzsanna  
Titkár:                        Lohn Angéla

### **A verseny résztvevői:**

azok a 2003-ban vagy korábban született (ifjúsági vagy idősebb) külföldi és magyar érvényes versenyengedéllyel rendelkező atléták, akiknek a nevezése határidőig beérkezett és nevezését a MASZ elfogadta.

### **Nevezés:**

Kizárólag a MIR-ben!

**Nevezés indul: 2019.01.21., 00:00**

**Nevezés zárul: 2019.01.28., 23:59**

A nevezési listát a versenyiroda január 29. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzéteszi.

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

2500,- Ft/versenyszám

MASZ - tagesület versenyzői részére 1500,- Ft / versenyszám

### **Versenyszámok:**

Férfi: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 gát (ifi, junior, abszolút), magasugrás, rúdugrás, hármassugrás, súlylökés, 3 próba (60 m gát-súly-rúd)

Női: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 gát (ifi, abszolút), rúdugrás, távolugrás, súlylökés, 3 próba (60 m gát-távol-súly)

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

**Kezdőmagasságok:**

Magasugrás férfi:	1.85	Rúdugrás női:	3.10
		Rúdugrás férfi:	4.00

**Bevezetési időpontok (call room): /a felső kanyar mögül/:**A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

- síkfutások: 10 perc
- gát: 15 perc
- ügyességi: 25 perc
- rúdugrás: 50 perc

**Egyéb:** Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

**Figyelem!** A Szövetség a versenyre nevezési szinteket állapít meg a 2017-2018 és 2019-es eredményeket figyelembe véve:

Férfi nevezési szint	Versenyszám	Női nevezési szint
7.40	60 m fp.	8.30
<b>11.60</b>	<b>100 m</b>	<b>13.00</b>
<b>23.40</b>	<b>200 m</b>	<b>26.80</b>
23.80	200 m fp.	27.40
<b>37.20</b>	<b>300 m</b>	<b>43.20</b>
<b>52.20</b>	<b>400 m</b>	<b>61.50</b>
53.00	400 m fp.	62.30
<b>2:02.00</b>	<b>800 m</b>	<b>2:25.00</b>
2:04.00	800 m fp.	2:28.00
<b>2:37.00</b>	<b>1000 m</b>	<b>3:08.00</b>
<b>4:12.00</b>	<b>1500 m</b>	<b>5:04.00</b>
4:15.00	1500 m fp.	5:07.00
<b>9:07.00</b>	<b>3000 m</b>	<b>11:00.00</b>
9:11.00	3000 m fp.	11:05.00
<b>15:50.00</b>	<b>5000 m</b>	<b>19:10.00</b>
<b>33:40.00</b>	<b>10000m</b>	<b>40:00.00</b>
<b>1.85</b>	<b>magasugrás</b>	<b>1.58</b>
<b>3.80</b>	<b>rúdugrás</b>	<b>2.80</b>
<b>6.40</b>	<b>távolugrás</b>	<b>5.10</b>
<b>13.00</b>	<b>hármassugrás</b>	<b>10.75</b>
<b>12.75</b>	<b>súlylökés</b>	<b>10.20</b>

**A versenyt a Serdülő Fedettpályás OB keretében rendezzük, ezért az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!**

**MASZ nyílt verseny tájékoztató időrendje, 2019.02.02.szombat**

14:05	60 m gát	ief.	női	abszolút	84-13-8,5
14:30	60 m gát	ief.	leány	ifjúsági	76,2-13-8,5
15:00	60 m gát	Döntő	női	abszolút	84-13-8,5
15:10	60 m gát	ief.	fiú	ifjúsági	91,4-13,72-8,8
15:20	60 m gát	ief.	férfi	junior	99-13,72-9,14
15:30	Rúdugrás		női	abszolút	
15:30	Súlylökés		férfi	abszolút	
15:30	60 m gát	ief.	férfi	abszolút	106-13,72-9,14
15:45	60 m gát	Döntő	leány	ifjúsági	76,2-13-8,5
16:00	60 m gát	Döntő	fiú	ifjúsági	91,4-13,72-8,8
16:10	60 m gát	Döntő	férfi	junior	99-13,72-9,14
16:20	60 m gát	Döntő	férfi	abszolút	106-13,72-9,14
17:00	Magasugrás		férfi	abszolút	
17:00	Súlylökés		női	abszolút	
17:30	Távolugrás		női	abszolút	
18:00	Rúdugrás		férfi	abszolút	
18:35	1500 m	if.	női	abszolút	
18:45	1500 m	if.	férfi	abszolút	
19:00	400 m	if.	férfi	abszolút	
19:20	400 m	if.	női	abszolút	

**MASZ nyílt és SzL 3 próba verseny tájékoztató időrendje, 2019.02.03.vasárnap**

12:00	60 m	ief.	női	abszolút	
12:15	60 m	ief.	férfi	abszolút	
13:05	60 m	B - A Döntő	női	abszolút	
13:15	60 m	B - A Döntő	férfi	abszolút	
13:35	60 m gát		férfi	abszolút	3 próba
14:00	Súlylökés		férfi	abszolút	3 próba
14:30	60 m gát		női	abszolút	3 próba
14:45	800 m	if.	női	abszolút	
14:55	800 m	if.	férfi	abszolút	
15:10	200 m	if.	női	abszolút	
15:25	Távolugrás		női	abszolút	3 próba
15:30	Rúdugrás		férfi	abszolút	3 próba
15:35	200 m	if.	férfi	abszolút	
16:30	Hármasugrás		férfi	abszolút	
16:30	Súlylökés		női	abszolút	3 próba
18:05	3000 m	if.	női	abszolút	
18:25	3000 m	if.	férfi	abszolút	