



**Rendező:**

Káldi Természetjáró és Tájékozódási Futó Sportegyesület

**Verseny főtámogatója:**

**TRANSMODULS**  
smart automation

**Verseny célja:**

Egészséges életmód megszerettetése, a közös sportolás, a futás népszerűsítése, versenyzési lehetőség biztosítása amatőröknek és profiknak egyaránt. Kezdő terepfutóknak is ajánlott!

## Versenyközpont:

Faluház Sáska, Petőfi u.34. (N46.93843, E17.47847).

## Versenyprogram:

<b>8.00-9.30</b>	<b>Jelentkezés és helyszíni nevezés</b>
<b>9.30-9.45</b>	<b>Sportident használata és útvonal bemutatása</b>
<b>9.45-10.00</b>	<b>Bemelegítés, felkészülés</b>
<b>10:00</b>	<b>Tömegrajt</b>
<b>12:00</b>	<b>Eredményhirdetés</b>

## Útvonal:

### 12 km/525 szint:

A 12 km-es terepfutó verseny Sáskáról a Faluháztól rajtol, majd egy erdei murvás úton érkeztek meg a Déli-Bakony egyik legszebb szurdok-völgyébe. Utatokat egy ösvényen folytatva, az Emberkő mellett elhaladva értek fel a Szent Jakab kolostorhoz, majd újra murvás úton futok fel az Agár-tető alá. Az Agár-tetőt megmászva egy gerincen haladó ösvényen ereszkedtek le a régi elhagyott tanyákhoz. További utatok folyamán a Kenderes-völgy sziklaalakzatait bámulva érkeztek az Újdörögdi katonai gyakorlótér széléhez. Végül a Kecskvár árnyékában érkeztek a kiindulási pontra. A verseny során mintegy 525 méternyi szintkülönbséget is le kell győznötök.

### 6 km/385 szint:

A 6 km-es terepfutó verseny Sáskáról a Faluháztól rajtol, majd egy erdei murvás úton érkeztek meg a Déli-Bakony egyik legszebb szurdok-völgyébe. Utatokat egy ösvényen folytatva, az Emberkő mellett elhaladva értek fel a Szent Jakab kolostorhoz, végül egy látványos erdei murvás úton érkeztek a kiindulási pontra. A verseny során mintegy 385 méternyi szintkülönbséget is le kell győznötök.

## Nevezési díjak:

Versenyszámok:	Kategóriák:	Nevezési díj:
<b>12 km terepfutó verseny</b>	Női: -18, 19-39, 40-54, 55+ Férfi: -18, 19-39, 40-54, 55+	Előnevezés: 4000 Ft/fő Késői és helyszíni: 6000 Ft/fő
<b>6 km terepfutó verseny</b>	Női: -18, 19-39, 40-54, 55+ Férfi: -18, 19-39, 40-54, 55+	Előnevezés: 3000 Ft/fő Késői és helyszíni: 5000 Ft/fő

**Az előnevezési határidő: 2019.06.30, ezt követően késői vagy helyszíni nevezésnek számít!**

### Nevezés:

Nevezési rendszerben a <http://pannonsportksze.hu/index.php/nevezesek> oldalon. **A nevezési rendszer kitöltése után visszaigazolást küld és automatikusan felír a nevezési listába, amelyet rögtön ellenőrizhetsz!**

Az előnevezés csak akkor érvényes, ha a határidőig (**Az előnevezési határidő: 2019.06.30**) a nevezési díjad megérkezik a 72700291-30168648-00000000 számlaszámunkra. Ellenkező esetben automatikusan helyszíni nevezési díjat kell megfizetni.

Utaláskor a „Közlemény” rovatában a következő adatokat kérjük megadni: a versenyző nevezési kódját, nevét és a versenyszámot (6 km, 12 km).

Lemondást 2019. június 30-ig fogadunk el, ekkor a befizetett összeg 80 %-át visszautaljuk, vagy a nevezés átruházható előnevezési határidőig!

**A nevezéssel a résztvevők tudomásul veszik, hogy a sikeres teljesítése megfelelő fizikai és mentális felkészültséget, valamint tapasztalatot igényel. Bármely résztvevő felkészületlenségéből, hanyagságából, könnyelműségéből származó baleseteket, a károkért a rendezők nem tartoznak felelősséggel!**

### Nevezés díj tartalma:

- A verseny rendezését, lebonyolítását, pálya jelölést.
- Rajtszámot.
- Időmérést.
- Frissítést a frissítő ponton és a célban.
- Egyedi öntött befutó érmet.

### Versenyiroda, jelentkezés:

Nyitva tartása:

Július 21.-én, vasárnap: 8:00 – 9:30-ig a versenyközpontban.

Külön asztalnál intézhető az előnevezés

### Időmérés:

A versenyen a SPORTIDENT elektronikus érintésnélküli pontérintő rendszer időmérést használjuk. A Siac Air+ dugókat a versenykategóriákban kedvezményesen a nevezési díjban beépítve biztosítunk, amelynek elvesztése esetén 20 000 Ft pótdíj fizetendő.

### Versenyszabályzat:

A rajtcsomag átvételekor köteles mindenki aláírni a Felelősségvállalási Nyilatkozatot, melyben nyilatkozik az egészségi állapotáról, felkészültségéről! A közlekedési szabályok betartása kötelező, megszegése kizárást von maga után!

A rajtszámot a verseny során végig jól láthatóan kell viselni!  
A pálya útvonalán ellenőrző pontok kerülnek elhelyezésre!

#### **Díjazás:**

A kategóriáinak 1-3 helyezettjei érem és tiszteletdíjazásban részesülnek.  
Minden célba érkező befutóérmet kap. ( Helyszíni nevezőknek később juttatjuk el.)

#### **Frissítés:**

Kb. 3-4 km-enként víz, szőlőcukor, ropi, kóla, banán.  
Egyéni frissítő leadható a jelentkezés folyamán!

#### **Vis Maior, verseny elhalasztása:**

Amennyiben olyan időjárási helyzet várható, amely a versenyt megghiúsíthatja, a rendező élhet az elhalasztás lehetőségével, melyről időben értesíti a résztvevőket e-mailen és a verseny honlapján. Ebben az esetben új időpont kerül kijelölésre, melyre az előnevezések érvényesek lesznek. Ilyen Vis Maior esetén nincs lehetőség a nevezési díjak visszatérítésére.

#### **Környezetvédelem:**

Arra kérünk Benneteket, hogy lehetőleg mindenki vigye haza a saját szemetét (élelmiszer maradék, csomagolóanyag, flakon, stb.)! Kérjük, hogy a környezet védelme és a takarékoság érdekében figyeljetek oda. Köszönjük!

#### **Egyéb:**

A rendezőség sürgős esetben a 70/9466019 mobiltelefon számon értesíthető.  
A versenyen kereskedelmi tevékenység csak a rendezőség engedélyével lehetséges.  
Öltözőt biztosítunk a versenyzők részére, de az ott hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk  
Kérünk mindenkit, ügyeljen a versenyközpont és versenyterület rendjére, tisztaságára.

**MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!**